

- **GRUPPO AUTO-MUTUO-AIUTO PER I FAMILIARI DELLE PERSONE SUICIDATESI**

“Per vivere, se investiti dal rifiuto della vita”, è un gruppo rivolto a chi resta, dopo il suicidio di una persona cara. Il suicidio è un fenomeno in aumento. Ci fa toccare con mano la fatica di vivere in questo mondo. Il desiderio di farla finita è spia di infelicità del vivere. Purtroppo c'è chi esce di scena rinunciando alla speranza, affidando i propri insondabili segreti ad addii traumatici. Pangrazzi sostiene che “Non si muore mai soli: si porta con sé un po' della vita di chi resta e si lascia con i superstiti un po' della propria morte”. Per non lasciare sole queste persone tradite nell'amore, deluse, smarrite, ...per dare loro voce è nata l'idea di attivare il gruppo che ha tra i suoi obiettivi prioritari:

\*Offrire uno spazio per condividere la storia del proprio dolore, dei propri sentimenti e delle proprie difficoltà.

\*Favorire l'ascolto di altre persone che hanno vissuto esperienze simili.

\*Imparare ad elaborare positivamente il proprio cordoglio, individuando modalità costruttive di gestire momenti di sofferenza e di solitudine.

Il gruppo è rivolto: a tutte le persone che hanno vissuto l'esperienza della perdita di un proprio caro a causa di un suicidio. Gli incontri si tengono presso la sede della Caritas Diocesana di Vicenza, contrà Torretti 38 - 36100 Vicenza, ogni 15 giorni, di mercoledì, dalle 20.30 alle 22.00. La partecipazione è gratuita. Per informazioni e richieste di partecipazione telefonare alla Segreteria della Caritas (vedi) o all'indirizzo e-mail [lutto@caritas.vicenza.it](mailto:lutto@caritas.vicenza.it)

## **CALENDARIO INCONTRI 2009**

17 GIUGNO

### **PAUSA ESTIVA**

23 SETTEMBRE

21 OTTOBRE

18 NOVEMBRE

16 DICEMBRE

