

Catàrsi

NEWS dal Davide&Golia di Malo

FEBBRAIO 2010 —N. 02/2010

Alcune nuove proposte per scaldarci in questo freddo inverno...

Cari amici, dal mese di febbraio abbiamo pensato di inserire un altro momento di condivisione nel nostro programma mensile: l'ultima domenica del mese, infatti, proponiamo a chi vuole di ritrovarci alle 10.50 davanti al Duomo (ingresso laterale, accanto alla ns. sede) per andare insieme alla SS. Messa delle 11.00. E' un'altra occasione per stare insieme e condividere anche un momento di spiritualità e riflessione. Inoltre, il programma di febbraio prevede la gita sulla neve, domenica 7 insieme agli altri Davide&Golia della provincia, la partecipazione al carnevale di Malo e il ritorno dell'attività di Cineforum, per tutti gli appassionati. Informazioni più precise si trovano sul retro, oppure in sede negli orari di apertura. A tutti un abbraccio... Caloroso!

Benvenuta, Stefania!

Io sono Stefania e abito a Pievebelvicino. Frequento il Gruppo Davide&Golia perché vado a Biodanza, dove trovo qualche persona con cui condividere un abbraccio. Per questo motivo la Biodanza è molto importante per me. Il mercoledì mi fermo a mangiare in sede e faccio parte del Gruppo Parola. Spero di riuscire presto a stare bene, che mi passino tutti i dolori e di venire fuori dalla confusione in cui mi ritrovo ora. Stefania

I pensieri di Loreta

Mi piace fare Biodanza perché mi rilassa. Mi piace abbracciare i miei amici e le mie amiche, perché mi dà felicità. Sono contenta di aver conosciuto Lucia, la nostra facilitatrice, e anche Roberta, un'altra insegnante che è venuta a fare Biodanza con noi una volta e insieme abbiamo fatto dei bei movimenti. Mi ha fatto molto piacere anche il ritorno dopo tanto tempo della Luigina, che era mancata agli incontri per impegni di lavoro. Mi piace stare in compagnia con i miei amici e le mie amiche e sono contenta quando li vedo allegri. Non vedo l'ora che tornasse la Giorgina, perché ci è mancata tanto quando era ammalata. Infine faccio le mie congratulazioni a Gabriella, che è diventata nonna per la seconda volta!

Loreta

Ricetta per conservare la pace in famiglia e con gli altri... Speriamo che funzioni!!!

20 gr. Di polvere di rose (amor di Dio e del prossimo)
20 gr. Di polvere di viole (umiltà)
50 gr. Di fior di farina (semplicità di cuore che non pensa mai male degli altri)
30 gr. Di zucchero (dolcezza delle parole)
20 gr. Di camomilla (calma, pazienza)
20 gr. Di olio di oliva (compassione dei difetti altrui)

Impastate il tutto per bene e tagliate la pasta in piccoli pezzetti come una pillola e prendetene una al giorno...
... pace assicurata con tutti!

Luigina

Proverbio del mese

Da na bona raposàda no xe mai morto nessùn!
(Di un buon riposo non è mai morto nessuno)

PROGRAMMA DI FEBBRAIO:

Dom 07/02: Gita sulla neve a Vezzena; ritrovo alle 9.00 davanti A&O

Merc 10/02: Compleanno Luigina, festa dalle 17.00 alle 19.00

Dom 14/02: Marcia di S. Valentino; ritrovo ore 8.30 in Piazza Zanini

Mart 16/02: Martedì grasso, sfilata dei carri in centro, ritrovo in sede alle 15.00

Merc 17/02: Ore 17.00 Dècoupage con Giannarosa, creazione di icone su base in legno

Dom 21/02: Bowling a Schio, ritrovo in sede alle 15.00 — **Da confermare**

Merc 24/02: Compleanno di Felice (23/02) e dalle 18 alle 19 riunione generale

Dom 28/02: ritrovo alle 10.50 davanti alla sede per SS. Messa in Duomo, pomeriggio da definire

N.B. Il programma potrebbe subire variazioni. Per questioni organizzative si raccomanda di chiedere conferma e di dare la propria adesione in sede durante la settimana precedente all'uscita.

INOLTRE:

La sede è aperta **dal martedì al venerdì dalle 17.00 alle 19.00 per socializzare e svolgere attività creative**. Su appuntamento è possibile disporre di uno **Spazio d'Ascolto** personalizzato in altri orari.

Pane, amore e... Davide&Golia!

Il **mercoledì** si può condividere il pranzo in sede. Ritrovo alle ore 11.00 per spesa e preparazione. Pranzo alle ore 13.00. E' richiesta la prenotazione entro le 11.00 del giorno stesso.

Gruppo Biodanza

Il martedì dalle 17.00 alle 18.30 presso la Scuola Media Ciscato.

Gruppo Parola

Il mercoledì dalle 15.30 alle 16.30. Per partecipare è necessario fare richiesta in anticipo.

Gruppo Cineforum

Ogni settimana è possibile prenotarsi in sede per le proiezioni del venerdì o del lunedì.

Cineforum di febbraio:

Ven. 19/02 alle 21 e Lun. 22/02 alle 20.30: Soul Kitchen
Ven. 26/02 alle 21.00 e lun. 01/03 alle 20.30: Tra le nuvole

Gruppo di Auto-Mutuo Aiuto per la salute mentale Davide&Golia di Malo

Associazione Diakonia Onlus—Caritas Diocesana Vicentina
Via Chiesa, 44— 36034 Malo— Tel. 0445 606122; Fax 0445 607204
e-mail: davide&golia.malo@caritas.vicenza.it

Progetto realizzato in collaborazione con:
Parrocchia di Malo, Comune di Malo, Azienda ULSS 4 Alto Vicentino