



Catàrsi

Salute mentale
auto-mutuo aiuto
famiglie
comunità
testimonianze
cultura
creatività

NEWS dal Davide e Golia di Malo

GIUGNO 2024 N. 06/2024

In questo numero:

- ⇒ DIARIO DI BORDO
- ⇒ SPAZIO FILATELIA
- ⇒ CRUCIVERBA
- ⇒ FESTE ED AVVENIMENTI
- ⇒ PROGRAMMA DI GIUGNO



*Filastrocca del mese di giugno,
il contadino ha la falce in pugno:
mentre falcia l'erba e il grano
un temporale spia lontano.*

*Gli scolaretti sui banchi di scuola
hanno perso la parola:
apre il maestro le pagelle
e scrive i voti nelle caselle...*

*"Signor maestro, per cortesia,
non scriva quel quattro sulla mia:
Quel cinque, poi, non ce lo metta
sennò ci perdo la bicicletta:*

*se non mi boccia, glielo prometto,
le lascio fare qualche giretto".*



Gianni Rodari

Ci presentiamo...

Questo giornalino è interamente pensato e scritto dalle persone che fanno parte del Davide e Golia di Malo. E' uno spazio, che può arricchire e far riflettere, in cui condividiamo idee, esperienze, pensieri ed emozioni. Trasmette i principi in cui crediamo: l'importanza della relazione alla pari e che ogni persona ha una parte sana e vitale da valorizzare. Buona lettura!

NEWS E AVVISI

Si ricorda che per questioni organizzative è obbligatorio

iscriversi alle attività e ai laboratori.

Per partecipare alle attività nei fine settimana contattare direttamente il referente indicato per ogni uscita.

Compleanni di Giugno

Lunedì 10 Federica

Giovedì 13 Raffaella

Giovedì 13 Marinella

Sabato 15 Gianna Laura

Lunedì 17 Bruno

Giovedì 27 Tatiana

Sabato 29 Pier



"Davide e Golia" è una rete

per la salute mentale (Malo-Brenta-Bassano)

diocesana di Auto-Mutuo Aiuto

La nostra sede di **Malo** è in Via Muzzana 20, presso Casa San Francesco.

Per un primo incontro di conoscenza è necessario prendere appuntamento telefonicamente allo 0445 607569

DIARIO DI BORDO

Esperienze e testimonianze del nostro gruppo

Serata con Cristiano Militello



Ciao... Paola,

Sei registrato/a per CRISTIANO MILITELLO | Mi Saluta Cristiano Militello... presso CINEMA AURORA, MALO il 18/05/2024 21:00. Non vediamo l'ora di averti. L'evento si terrà in questa sede:

Via Chiesa, 36
Malo, 36034

Sabato sera 18 maggio siamo andati a messa al duomo di Malo con il gruppo (Io, Daniela M., Giuliana, Luigino e sua moglie Luciana, Giusy, Clara e Carla) e poi al cinema Aurora a vedere lo spettacolo comico di Cristiano Militello. Ci ha fatto vedere dei filmati con le interviste e con gli striscioni del calcio prese dal programma "Striscia la notizia". Ci siamo divertiti molto ed abbiamo riso tanto. Per me è stata una esperienza bellissima perché era la prima volta che assistevo al suo spettacolo. Alla fine, ha lanciato dei cuscini al pubblico ed io ne ho presi due in ricordo. Grazie a Giulio e Carla che sono venuti a prendermi e ad accompagnarmi a casa. A loro voglio molto bene.

Paola

Gita a Bassano: ritrovo con tutti i DeG



Il giorno 12 maggio 2024 il Davide e Golia di Malo con quelli di Bassano e Presina abbiamo deciso di andare a camminare a Bassano.

E' stata una bellissima passeggiata con un percorso veloce per vedere le acque del Brenta.

Una volta arrivati, ci siamo radunati tutti insieme; ci siamo conosciuti. C'era anche un cane che ci faceva compagnia. Camminando ho visto anche i cavalli. Dopo, ci siamo fermati a mangiare nei tavolini perché ognuno aveva lo zaino e l'asciugamano.

E' stata una bellissima giornata con i ragazzi del Davide e Golia.

Davide

Domenica 12 maggio sono andata a Bassano. Ho incontrato tante persone nuove. Abbiamo attraversato il ponte sul fiume Brenta. Quando siamo arrivati a piedi abbiamo visitato con la guida una chiesa. Poi abbiamo fatto pic nic ed abbiamo cantato per la festa della mamma.

Giuliana

Il martedì

Ogni martedì, dopo la passeggiata e il Catarsi, torniamo a casa con il pullmino. Il nostro esperto autista è Gianni che è una persona affabile, gentile, simpatica e premurosa. E' un momento particolare perché ci aiuta ad aumentare la nostra amicizia. Poi, quando siamo saliti, ci divertiamo veramente molto; Andrea Stefani ci contagia con la sua risata e tutti scoppiamo a ridere. Abbiamo anche il navigatore che è Davide; quindi non ci manca proprio nulla. Durante il tragitto chiacchieriamo, ci raccontiamo le nostre esperienze e come abbiamo trascorso la settimana. Sono sempre più consapevole che basta poco per socializzare e sentirsi uniti. La nostra associazione del Davide e Golia è veramente una famiglia, quindi ringrazio di cuore tutte le persone che vi appartengono.

Daniela Z.

DIARIO DI BORDO

Esperienze e testimonianze del nostro gruppo

Incidente in moto

Martedì 14 maggio Vittorio ha avuto un piccolo incidente in moto, mentre stava raggiungendo la nostra sede. Si è risolto tutto bene e, adesso, ha piacere di condividere con tutti il suo ringraziamento con questo scritto:

“Sono Vittorio, sono stato contento del vostro aiuto.
Vi ringrazio tanto.”



Vittorio

Alla Fiera di S. Croce

Domenica 26 maggio a Malo si è svolta la “Fiera di S. Croce”. È un evento che richiama moltissime persone, anche dai paesi limitrofi e non solo. Si incontrano famiglie con bambini, anziani, giovani e gente di ogni età. La festa è cominciata la mattina ed è durata tutta la giornata.

Anche noi del gruppo Davide e Golia ci siamo ritrovati in sede nel pomeriggio per partecipare a questa manifestazione. Bisogna anche sottolineare che la giornata era splendida, c’era un bellissimo sole e il cielo era azzurro.

Abbiamo cominciato verso le ore 15.00 la nostra passeggiata, eravamo un bel gruppetto. Devo dire che nel centro del paese, nelle varie piazzette, c’era molta animazione e una miriade di bancarelle che espongono di tutto, c’era l’imbarazzo della scelta. Comunque secondo il mio modesto parere, quello che attirava soprattutto i bambini e non solo, erano gli animali: c’erano cavalli, uccelli, rapaci, insetti morti, serpenti nelle loro teche trasparenti i cui proprietari li prendevano in mano con grande disinvoltura. Mio marito e molte altre persone li hanno fotografati. Io personalmente ho apprezzato molto le statue di animali, di ogni grandezza, intagliati nel legno con grande maestria. Mi sono soffermata a vedere anche libri di ogni genere.

Davanti alla Piazza delle associazioni c’erano anche delle giostre, per la gioia dei più piccoli. Inoltre c’era la possibilità di assaporare frittelle, panini, patatine e altro. Ho avuto l’occasione di incontrare persone che non vedevo da molto tempo e di scambiare con loro qualche parola.

L’evento secondo il mio parere, ha avuto un grandissimo successo, visto l’affluenza delle persone, numerosissime. Abbiamo trascorso uno stupendo pomeriggio.

Daniela Z.

P.S.: Esperienza da ripetere!

SPAZIO FILATELIA

Alla scoperta dei francobolli

Alfabeto delle emozioni nei francobolli – T come TENEREZZA



Quale immagine può rappresentare la Tenerezza se non l'amore di una mamma per il suo bimbo?

La TENEREZZA: che bello sapere che qualcuno prova per te della tenerezza. Ti dà un senso di fiducia e di sicurezza.

Ti fa sentire libero di abbandonarti nel suo amore.

Ti fa sentire coccolato ed avvolto come in una calda e soffice coperta. Se tu dai tenerezza, invece, è perché ami l'altra persona, la rispetti e vuoi il suo bene.

La tenerezza nei confronti dell'altro è un misto di commozione e di empatia: è un sentimento di affetto delicato.

Negli ultimi tempi, siamo travolti dal cinismo, dal narcisismo e dall'indifferenza. Dunque, la tenerezza ha poco spazio nelle nostre vite. Eppure è un sentimento molto potente, che segnala forza e non debolezza.



Simbologia della Tenerezza da parte della Repubblica di San Marino

Dostoevskij ha definito la tenerezza d'animo come "la forza di un amore umile". La **tenerezza**, se sappiamo scoprirla con la lenta d'ingrandimento di chi osserva senza pregiudizi morali, spesso **ci circonda**. Magari nascosta nelle pieghe di uno amore per un animale domestico, di un affetto per un vicino di casa particolarmente caro, di un volto che ci lascia improvvisamente. Scrive lo psichiatra Eugenio Borgna: "Non c'è cura dell'anima e del corpo, se non sia accompagnata dalla tenerezza. Oggi, ancora più che in passato, è necessaria a farci incontrare, gli uni con gli altri".

La **tenerezza non è debole**, non segnala una fragilità.

Al contrario, è materia prima di persone forti, combattive, fornite di una passione che non si ferma di fronte alle tendenze del tempo. Papa Francesco un giorno disse: "Non abbiate paura della tenerezza". L'appello del papa è legato al

Dostoevskij celebrato dalla Romania nel 1956

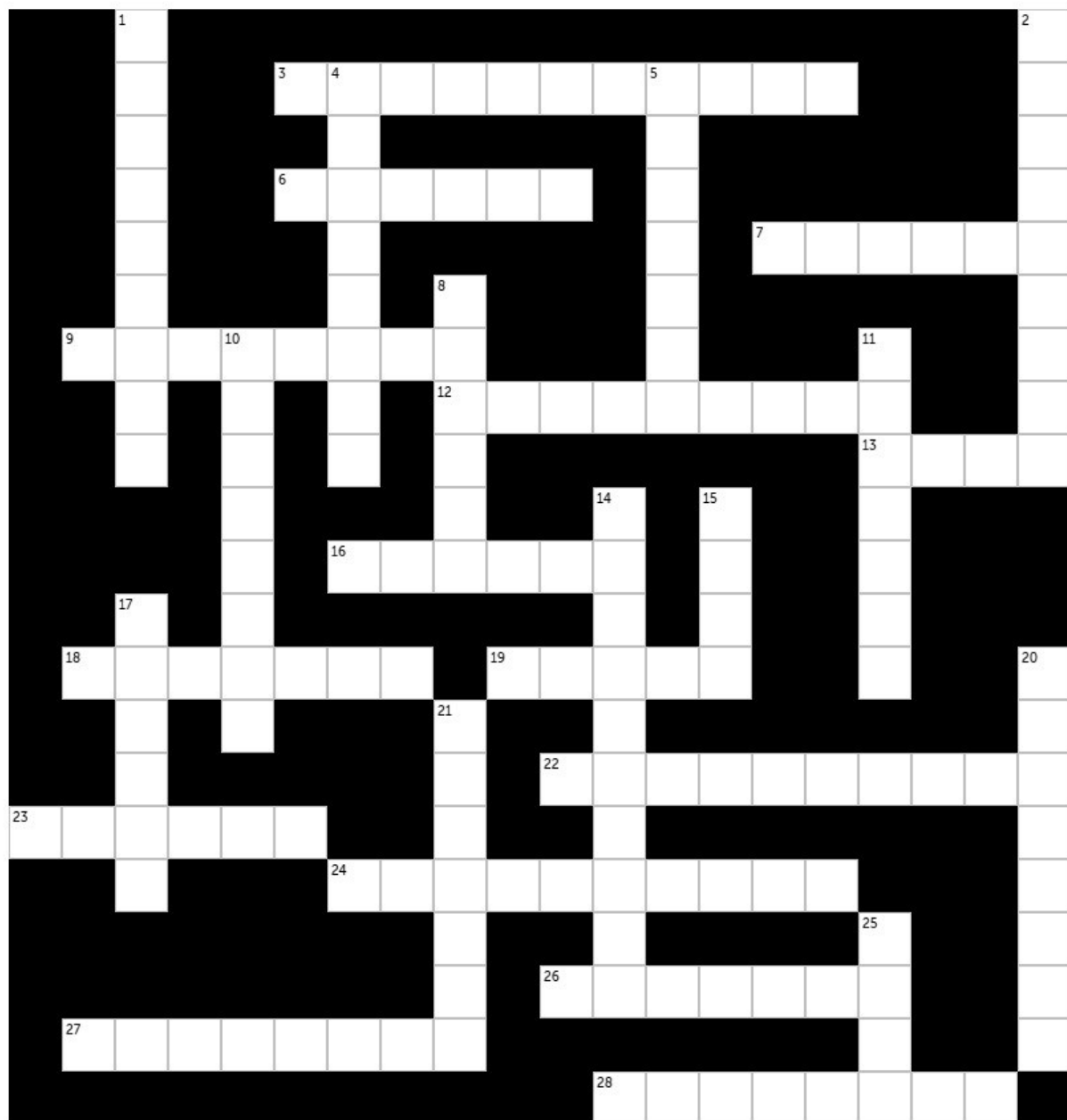
frequente fraintendimento che facciamo del significato della tenerezza accostandola a una prova di debolezza.



Papa Francesco accarezza due giovani in occasione della GMG a Panama nel 2019

Giulio

CRUCIVERBA: LE VACANZE



Orizzontale

- 3 Si usano per giocare in spiaggia
- 6 Si trovano in montagna
- 7 Chiudono in questo mese
- 9 Giuliana ci va ogni anno
- 12 Si arrampicano in montagna
- 13 Indica la costa alle navi
- 16 Mese in cui chiudono le fabbriche
- 18 Addetto al salvataggio in spiaggia
- 19 Gli adulti ci giocano anche in spiaggia
- 22 Per Mina è di luna
- 23 Cadono la notte di S. Lorenzo
- 24 Si pianta per stare all'ombra
- 26 Paese turistico natò di Daniela Z.
- 27 Si fanno con la sabbia
- 28 Serve per vedere bene sott'acqua

Verticale

- 1 Il DeG ci è andato per due anni
- 2 Vacanze in tenda
- 4 Si usano con il vento in riva al mare
- 5 Il DeG ci va a fine agosto
- 8 Ci va in vacanza Davide
- 10 In alternativa al mare...
- 11 Meta di una passeggiata in montagna
- 14 Si raccolgono in riva al mare
- 15 Sapore di mare, sapore di.. Gino Paoli
- 17 Casa con le ruote
- 20 Pizzica le dita dei piedi al mare
- 21 Luca che canta "mare, mare"
- 25 I suoi raggi ci abbronzano

FESTE ED AVVENIMENTI

2 GIUGNO - Festa della Repubblica

In questa giornata si ricorda e si festeggia la nascita della Repubblica Italiana. Infatti, il 2 giugno del 1946, dopo il termine della seconda guerra mondiale, il popolo italiano è stato chiamato alle urne per decidere se mantenere la monarchia o costituire la repubblica. In occasione di questo voto, le donne sono state ammesse finalmente, al diritto di voto. Venne così riconosciuto il suffragio universale, dopo i vani tentativi fatti nel 1881 e nel 1907 dalle donne dei vari partiti.



2 GIUGNO - Corpus Domini

Corpus Domini è un'espressione latina che significa Corpo del Signore: è il nome comune con cui i fedeli chiamano la Solennità del Santissimo Corpo e Sangue di Cristo. Prima della riforma liturgica del 1969 si chiamava Festum Ss.mi Corporis Christi. All'interno dell'anno liturgico della Chiesa Cattolica è una delle solennità principali. Non ha data fissa, perché legata alla data della Pasqua.

21 GIUGNO - Solstizio d'estate

Con solstizio d'estate, s'indica il giorno più lungo e la notte più breve dell'anno nell'emisfero settentrionale del nostro pianeta. Si tratta cioè della giornata con il maggior quantitativo di luce diurna dell'anno, il giorno che segna ufficialmente l'inizio dell'Estate astronomica. Il solstizio d'estate cade ogni anno tra il 20 e il 22 Giugno in conseguenza di quando il sole tocca il punto più alto e più settentrionale nel cielo, ovvero quando il polo nord è più vicino al sole. Il solstizio d'estate sarà lunedì 21 giugno alle 16:57 ora italiana.



29 GIUGNO - Santi Pietro e Paolo

«Pietro è stato il primo a confessare che Gesù è il Cristo, il Figlio di Dio. Paolo ha diffuso questo annuncio nel mondo greco-romano», ha spiegato Papa Francesco. «E la Provvidenza ha voluto che tutti e due giungessero qui a Roma e qui versassero il sangue per la fede. Per questo la Chiesa di Roma è diventata, subito, spontaneamente, il punto di riferimento per tutte le Chiese sparse nel mondo». La Chiesa Cattolica, durante la cristianizzazione dell'Impero Romano, pensò di sostituire la festa pagana in onore della divinità sabina Quirino, con una nuova ricorrenza, scegliendo Pietro e Paolo. L'idea della Chiesa fu quella di sostituire Romolo e Remo con una coppia di santi con una storia altrettanto forte. Fissò la loro morte nello stesso giorno, il 29 giugno del 67 dopo Cristo, per mano delle persecuzioni di Nerone.

PROGRAMMA di GIUGNO

MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	FINE SETTIMANA
			Domenica 02/06 Ritrovo al centro giovanile di Malo ore 18:30 per cena in compagnia. (Rif. Anna Maria) Iscrizioni entro giovedì 30/05
04/06 Ore 15:00/16:15 Gruppo parola Ore 15:00/16:30 Gruppo passeggiate/ Attività ricreative Ore 17:00 /18:30 Redazione Catarsi condivisione, lettura, scrittura	05/06 Ore 10:30 gruppo cucina. Si pranza alle 12:45 (iscrizione obbligatoria) Ore 14:00/16:00 Attività ricreativa Ore 16.15/17.45 Attività motoria in palestra	06/06 Ore 15:00/16:15 Gruppo Parola Ore 16:30/18:00 Laboratorio "Ago e Filo"	Domenica 09/06 Marcia di S. Valentino. Ritrovo in Piazza Zanini ore 8:30 (Rif. Luigina)
11/06 Ore 15:00/16:15 Gruppo parola Ore 15:00/16:30 Gruppo passeggiate/ Attività ricreative Ore 17:00 /18:30 Redazione Catarsi condivisione, lettura, scrittura	12/06 Ore 10:30 gruppo cucina. Si pranza alle 12:45 (iscrizione obbligatoria) Ore 14:00/16:00 Attività ricreative in sede Ore 16.15/17.45 Attività motoria in palestra	13/06 Ore 15:00/16:15 Gruppo Parola Ore 16:30/18:00 Laboratorio "Ago e Filo"	Domenica 16/06 Ritrovo ore 16.30 al Duomo di Malo. Gelato e passeggiata in centro. (Rif. Daniela M.)
18/06 Ore 15:00/16:15 Gruppo parola Ore 15:00/16:30 Gruppo passeggiate/ Attività ricreative Ore 17:00 /18:30 Redazione Catarsi condivisione, lettura, scrittura	19/06 Ore 10:30 gruppo cucina. Si pranza alle 12:45 (iscrizione obbligatoria) Ore 14:00/16:30 Attività ricreative in sede Ore 16.15/17.45 Attività motoria in palestra	20/06 Ore 15:00/16:15 Gruppo Parola Ore 16:30/18:00 Laboratorio "Ago e Filo"	Domenica 23/06 Ritrovo in sede ore 15:00 per passeggiata all'Eremo di Meda a Piovene (Rif. Claudia M.)
25/06 Ore 15:00/16:15 Gruppo parola Ore 15:00/16:30 Gruppo passeggiate/ Attività ricreative Ore 17:00 /18:30 Riunione generale	26/06 Ore 10:30 gruppo cucina. Si pranza alle 12:45 (iscrizione obbligatoria) Ore 14:00/16:30 Attività ricreative in sede Ore 16.15/17.45 Attività motoria in palestra	27/06 Ore 15:00/16:15 Gruppo Parola Ore 16:30/18:30 Laboratorio "Ago e Filo"	Domenica 30/06 Uscita a Marostica o Bassano (da definire)

ATTENZIONE: Il programma potrebbe subire variazioni. Per questioni organizzative si raccomanda di chiedere sempre conferma e di dare la propria adesione in sede per partecipare alle varie attività. GRAZIE!

Gruppo di Auto-Mutuo Aiuto per la salute mentale "Davide e Golia" di Malo

Associazione Diakonia Onlus — Caritas Diocesana Vicentina

Via Muzzana, 20— 36034 Malo— Tel. 0445607569— Cel. 345 7979788 e-mail: davide.golia.malo@caritas.vicenza.it

Progetto realizzato in collaborazione con:

Parrocchia di Malo, Comune di Malo, Azienda ULSS 7 Pedemontana