



CARITAS DIOCESANA VICENTINA

Contrà Torretti, 38 - 36100 Vicenza
tel 0444304986 fax 0444.304990
segreteria@caritas.vicenza.it
www.caritas.vicenza.it

Vicenza 08 marzo 2020

Circolare n. 17 Covid19/Misure igieniche2

Misure igieniche di prevenzione Emergenza COVID-19 (Coronavirus): emanate dal Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 8 marzo 2020:

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) evitare abbracci e strette di mano;
- d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- l) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- m) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

<http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus>