COORDINAMENTO NAZIONALE
GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO LUTTO

L'AIUTO TRA I PARI

TELEFONATE - VIDEOCHIAMATE - GRUPPI ON LINE

L'isolamento che stiamo vivendo tutti per proteggersi dal Covid-19 ha cambiato le nostre abitudini e le nostre modalità relazionali. Da questa grande crisi possiamo uscirne con un apprendimento che può migliorare le nostre competenze basate sul **sapere dell'esperienza** premessa fondamentale dell'Auto Mutuo Aiuto (AMA).

Il Coordinamento Nazionale dei Gruppi AMA per Persone in Lutto da vent'anni ha promosso l'auto mutuo aiuto tra i pari, cioè tutte quelle persone che hanno subito una perdita e che hanno trasformato la loro ferita in una competenza. Queste persone oggi fanno parte di quel patrimonio che arricchisce le nostre Comunità e sono disponibili ad accogliere anche in questo difficile momento, tutti i famigliari e gli amici in lutto.

Il lutto in queste settimane, indipendentemente dal motivo della perdita, è un lutto più difficile perché non ha permesso di stare accanto a chi ci stava lasciando, né di poterlo accompagnare con un rito collettivo. Il tempo di queste settimane è un tempo sospeso per tutti, ma è un tempo che pesa di più per chi è rimasto ancora più solo perdendo qualcuno a cui si era legati.

Tutti i partecipanti ai gruppi AMA per persone in lutto insieme al Coordinamento Nazionale si stringono in un abbraccio comune che vuole esprimere la miglior vicinanza possibile a tutti coloro che hanno perso o stanno perdendo un proprio caro e nel rispetto dei decreti vigenti, offrono, nella gratuita che caratterizza l'AMA, la propria accoglienza e l'ascolto di chi vorrà chiamare.

Anche a distanza
(telefonate, video chiamate e gruppi on line) non si è soli

https://cngamalutto.altervista.org/

Associazioni del Coordinamento

Ass. AMA - Milano e Monza
cell. 339 1073732 - 329 9138393
info@automutuoaiuto.com

Ass. AMA - Trento
tel. 0461 239640
dario.pang@virgilio.it

Ass. AMA - Bergamo
cell. 342 9235396
amabg@libero.it

Ass. A.M.A.Li. - Savona
info@automutuoaiuto-liguria.it
www.automutuoaiuto-liguria.it

Ass. ANTEA, Gruppi Germogli - Roma
cell. 348 0515871
g.genovese@antea.net

Caritas Diocesana Vicentina
Ass. Diakonia - Vicenza
cell. 328 4350660 - 348 7666528
lutto@caritas.vicenza.it

A.V.D. Volontari assistenza Domiciliare - Reggio Emilia
cell. 329 6458501 - 340 1250341
avd-re@libero.it

Ass. "Figli in Paradiso" - Otranto
cell. 338 8539401
virginia.campanile@gmail.com

Ass. Fondo Edo Tempia - Biella
cell. 327 1706679
doremi44@alice.it

Ass. Idea - Cagliari
cell. 389 5577358
associazioneidea2015@gmail.com

Gruppo "I nostri angeli" - Agrigento
cell. 328 8885990
mistretta.antonella24@gmail.com

Ass. Pallium - Agrigento
cell. 333 4187889
fraspi56@gmail.com

Gruppo Eventi - Roma
tel. 06 86207554 - cell. 339 6344883
info@gruppoeventi.it

Gruppo AMA Indaco - Belluno
cell. 349 7891217
germanadare@libero.it

Ass. OLTRE - Siracusa
tel. 0931 754799 - cell. 338 9897852
oltreonlus@virgilio.it

Ass. Stare Bene Insieme - Alessandria
cell. 347 9824853
info@starebeneinsieme.it

Ass. "Figli tra gli Angeli" - Palmi (RC)
cell. 328 5429368
mimmo.barila@gmail.com

Ass. AMA - Ceprano (FR)
tel. 0775 1692092 - cell. 340 1424821
info@amaceprano.org