



Associazione
Diakonia o.n.l.u.s.



IN COLLABORAZIONE CON
IL VICARIATO DI LONIGO

L'ARTE DELLA PRESENZA E DELL'ASCOLTO

Percorso formativo per volontari Facilitatori dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto per persone in lutto



CASA DELLA GIOVENTÙ – BAGNOLO DI LONIGO

A CURA DI VIVIANA CASAROTTO
psicologa psicoterapeuta Coordinatrice Servizio-Segno "Lutto, solitudine ed esperienza del limite"

Lunedì 26 ottobre 2020

**AUTOCONOSCENZA
BISOGNI, VALORI E MOTIVAZIONI**

Lunedì 2 novembre 2020

**EMOZIONI E SENTIMENTI
ALLA SCOPERTA DEL PROPRIO MONDO INTERIORE**

Lunedì 9 novembre 2020

**LA MAPPA NON È IL TERRITORIO
ELEMENTI BASE DELLA COMUNICAZIONE E DELLA RELAZIONE**

Lunedì 16 novembre 2020

**ACCETTAZIONE POSITIVA E INCONDIZIONATA,
EMPATIA E CONGRUENZA:
ELEMENTI BASE DELLA RELAZIONE DI AIUTO**

Lunedì 23 novembre 2020

**IL LUTTO. IL PROCESSO D'ELABORAZIONE DEL LUTTO:
PROBLEMATICHE PSICOLOGICHE.**

Lunedì 30 novembre 2020

**IL LUTTO. ASPETTI PSICORELAZIONALI
PROSSIMITÀ E CURA DELLE RELAZIONI:
LA PERSONA COME RISORSA.**

Lunedì 7 dicembre 2020

**GRUPPO DI AUTO-MUTUO AIUTO:
ORIGINI, CARATTERISTICHE, FINALITÀ, FATTORI TERAPEUTICI.**

Lunedì 14 dicembre 2020

**IL FACILITATORE:
QUALE RUOLO NELLA CONDUZIONE DEI GRUPPI
DI AUTO-MUTUO-AIUTO PER L'ELABORAZIONE DEL LUTTO.**

Il percorso è gratuito ed è rivolto a tutte le persone sensibili ai temi della morte e della vita, in un'ottica di offrirsi come potenziali facilitatori di un gruppo di auto-mutuo-aiuto per persone in lutto.

ORARIO E SEDE

Lunedì, ore 20.00-22.30

Casa della Gioventù
Via Arena, adiacente alla Chiesa di Santa Maria
della Purificazione
Bagnolo di Lonigo (VI)

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Dott.ssa Viviana Casarotto
E-mail: lutto@caritas.vicenza.it
Cellulare 328 4350660

IMPORTANTE: Ogni partecipante dovrà misurarsi la temperatura prima di presentarsi al corso e al proprio arrivo dichiarerà, firmando il registro, di essere asintomatico e apiretico.

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA