



Associazione  
**Diakonia o.n.l.u.s.**



IN COLLABORAZIONE CON  
IL VICARIATO DI LONIGO

# L'ARTE DELLA PRESENZA E DELL'ASCOLTO

## Percorso formativo per volontari Facilitatori dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto per persone in lutto



CASA DELLA GIOVENTÙ – BAGNOLO DI LONIGO

A CURA DI VIVIANA CASAROTTO  
psicologa psicoterapeuta Coordinatrice Servizio-Segno "Lutto, solitudine ed esperienza del limite"

**Lunedì 26 ottobre 2020**

**AUTOCONOSCENZA  
BISOGNI, VALORI E MOTIVAZIONI**

**Lunedì 2 novembre 2020**

**EMOZIONI E SENTIMENTI  
ALLA SCOPERTA DEL PROPRIO MONDO INTERIORE**

**Lunedì 9 novembre 2020**

**LA MAPPA NON È IL TERRITORIO  
ELEMENTI BASE DELLA COMUNICAZIONE E DELLA RELAZIONE**

**Lunedì 16 novembre 2020**

**ACCETTAZIONE POSITIVA E INCONDIZIONATA,  
EMPATIA E CONGRUENZA:  
ELEMENTI BASE DELLA RELAZIONE DI AIUTO**

**Lunedì 23 novembre 2020**

**IL LUTTO. IL PROCESSO D'ELABORAZIONE DEL LUTTO:  
PROBLEMATICHE PSICOLOGICHE.**

**Lunedì 30 novembre 2020**

**IL LUTTO. ASPETTI PSICORELAZIONALI  
PROSSIMITÀ E CURA DELLE RELAZIONI:  
LA PERSONA COME RISORSA.**

**Lunedì 7 dicembre 2020**

**GRUPPO DI AUTO-MUTUO AIUTO:  
ORIGINI, CARATTERISTICHE, FINALITÀ, FATTORI TERAPEUTICI.**

**Lunedì 14 dicembre 2020**

**IL FACILITATORE:  
QUALE RUOLO NELLA CONDUZIONE DEI GRUPPI  
DI AUTO-MUTUO-AIUTO PER L'ELABORAZIONE DEL LUTTO.**

Il percorso è gratuito ed è rivolto a tutte le persone sensibili ai temi della morte e della vita, in un'ottica di offrirsi come potenziali facilitatori di un gruppo di auto-mutuo-aiuto per persone in lutto.

## ORARIO E SEDE

Lunedì, ore 20.00-22.30

Casa della Gioventù  
Via Arena, adiacente alla Chiesa di Santa Maria della Purificazione  
Bagnolo di Lonigo (VI)

## PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Dott.ssa Viviana Casarotto  
E-mail: [lutto@caritas.vicenza.it](mailto:lutto@caritas.vicenza.it)  
Cellulare 328 4350660

IMPORTANTE: Ogni partecipante dovrà misurarsi la temperatura prima di presentarsi al corso e al proprio arrivo dichiarerà, firmando il registro, di essere asintomatico e apiretico.

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**