



Associazione
Diakonia o.n.l.u.s.



L'ARTE DELL'APRESENZA E DELL'ASCOLTO



Percorso formativo online per
Volontari Facilitatori dei Gruppi di Auto Mutuo
Aiuto per persone in lutto

A CURA DI VIVIANA CASAROTTO

Psicologa Psicoterapeuta Coordinatrice Servizio-Segno "Lutto, solitudine ed esperienza del limite"

Lunedì 1 marzo 2021

**AUTOCONOSCENZA
BISOGNI, VALORI E MOTIVAZIONI**

Lunedì 8 marzo 2021

**EMOZIONI E SENTIMENTI
ALLA SCOPERTA DEL PROPRIO MONDO INTERIORE**

Lunedì 15 marzo 2021

**LA MAPPA NON È IL TERRITORIO
ELEMENTI BASE DELLA COMUNICAZIONE E DELLA RELAZIONE**

Lunedì 22 marzo 2021

**ACCETTAZIONE POSITIVA E INCONDIZIONATA,
EMPATIA E CONGRUENZA:
ELEMENTI BASE DELLA RELAZIONE DI AIUTO**

Lunedì 29 marzo 2021

**IL LUTTO. IL PROCESSO D'ELABORAZIONE DEL LUTTO:
PROBLEMATICHE PSICOLOGICHE.**

Lunedì 12 aprile 2021

**IL LUTTO. ASPETTI PSICORELAZIONALI
PROSSIMITÀ E CURA DELLE RELAZIONI:
LA PERSONA COME RISORSA.**

Lunedì 19 aprile 2021

**GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO:
ORIGINI, CARATTERISTICHE, FINALITÀ, FATTORI TERAPEUTICI.**

Lunedì 26 aprile 2021

**IL FACILITATORE:
QUALE RUOLO NELLA CONDUZIONE DEI GRUPPI
DI AUTO MUTUO AIUTO PER L'ELABORAZIONE DEL LUTTO.**

Il percorso è gratuito ed è rivolto a tutte le persone sensibili ai temi della morte e della vita, in un'ottica di offrirsi come potenziali facilitatori di un gruppo di auto mutuo aiuto per persone in lutto.

ORARIO E MODALITÀ

Lunedì, ore 20.30-22.30

Il corso si terrà in **modalità online**.

Tutti gli iscritti riceveranno le istruzioni per accedere alla piattaforma online che ospiterà gli incontri. Si raccomanda pertanto l'iscrizione.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Dott.ssa Viviana Casarotto
E-mail: lutto@caritas.vicenza.it
Cellulare 328.4350660

**Iscrizioni entro e non oltre
il 23 febbraio 2021**

www.caritas.vicenza.it/formazione

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA