



# LUTTO, SOLITUDINE ED ESPERIENZA DEL LIMITE



## NON SOLO RICORDI...

### GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO PER PERSONE CHE STANNO VIVENDO UN LUTTO

#### QUALI SONO GLI OBIETTIVI DEL GRUPPO?

- offrire uno spazio per condividere la storia del proprio dolore, dei propri sentimenti e delle proprie difficoltà;
- favorire l'ascolto di altre persone che hanno vissuto esperienze simili;
- imparare ad elaborare positivamente il proprio cordoglio, individuando modalità costruttive per gestire momenti di sofferenza e di solitudine.

#### A CHI È RIVOLTO?

A chi ha vissuto la perdita di un proprio caro (coniuge, genitore, figlio/a, fratello/sorella, amico/a).

#### QUANDO CI INCONTRIAMO?

Il 2° e il 4° martedì del mese, dalle 20.00 alle 21.30.

#### DOVE?

Sede Caritas, via Papesso, 15 - Cologna Veneta (VR).

#### PER INFORMAZIONI

Natalina Magnabosco 340.9695576

Siro Dal Degan 347.9540460

Franca Castagna 342.5786032

**L'accoglienza avviene senza alcuna discriminazione, limitazione, impedimento o preclusione legati ad appartenenze religiose, politiche, culturali.**

