

## INTERVENGONO

### **Sante Marcante**

Presidente di Associazione Diakonia Onlus,  
braccio operativo di Caritas Diocesana Vicentina

### **Dr. Nicola Milani**

Psicologo, coordinatore progetto  
Davide e Golia Brenta

### **Dr. Livio Dalla Verde**

Medico Psichiatra

### **Dott.ssa Stefania Zaborra**

Assistente Sociale CSM 1 Bassano

### **Referente dei Servizi Sociali**

Comune di Bassano del Grappa

### **Dott.ssa Federica Filippi**

Psicologa, Psicoterapeuta,  
coordinatrice servizio Davide e Golia Malo

### **Volontari dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto del Davide e Golia**

"Una vita sociale sana si trova soltanto  
quando nello specchio di ogni anima  
la comunità intera trova il suo riflesso  
e quando nella comunità intera  
le virtù di ognuno vivono"

Rudolf Steiner

## PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Per motivi organizzativi,  
è raccomandata l'iscrizione  
tramite il link: [www.tinyurl.com/2022DeG](http://www.tinyurl.com/2022DeG)  
o contattando la Segreteria di  
Caritas Diocesana Vicentina:  
[segreteria@caritas.vicenza.it](mailto:segreteria@caritas.vicenza.it)  
Tel. **0444 304986**  
(lun-ven, ore 9.00-13.00)

Sarà tuttavia possibile accedere  
liberamente agli incontri.

## SEDE

Centro Giovanile di Bassano del Grappa  
Piazza Cadorna, 34  
36061 Bassano del Grappa (VI)

Segreteria Logistica:  
Tel. **0424 522482**  
(lun-ven, ore 16.00-19.00)



[www.caritas.vicenza.it](http://www.caritas.vicenza.it)



## SALUTE MENTALE: LE RELAZIONI CHE CURANO

Incontri di approfondimento aperti alla  
cittadinanza e a chi desidera formarsi come  
volontario nel progetto  
**Davide e Golia di Bassano del Grappa**

Novembre - Dicembre 2022

# COS'È IL DAVIDE E GOLIA

Il  **Davide e Golia**  nasce a Vicenza come servizio-segno di Caritas Diocesana Vicentina nel 1998, con l'intento di valorizzare la forza delle relazioni tra pari attraverso  **l'auto mutuo aiuto, anche nell'esperienza della sofferenza psichica** . La solitudine provata nelle condizioni di disagio mentale diviene così l'occasione per cercare l'incontro con l'altro e vivere la forza di tanti Davide nella quotidiana lotta con Golia. Nella consapevolezza che il disagio psichico, spesso cronico, non danneggia solo la persona che ne soffre, ma anche la sua rete di affetti, il servizio offre un accompagnamento sia al singolo, che alla sua famiglia e all'intera comunità, grazie alle proficue relazioni di sostegno che si vengono ad instaurare. Ad oggi il Davide e Golia è presente anche a Malo, a Piazzola sul Brenta e, dal 2022, a Bassano del Grappa ed opera in collaborazione con le rispettive AULSS, coi Comuni e la rete territoriale di riferimento.

Nel concreto, il servizio propone l'esperienza di  **gruppi di auto mutuo aiuto, coordinati da uno psicologo e con la partecipazione di volontari "facilitatori" debitamente formati** . Il principio-base che regge ogni

attività del gruppo è che la persona sia al centro di tutto; si punta a valorizzare il tempo libero e lo scambio di esperienze, interessi, passioni, tramite laboratori creativi ed espressivi, attività motorie, passeggiate e uscite nei fine settimana. A questo si aggiungono attività individuali di  **ascolto, vicinanza e supporto** , (anche per i familiari).

Il volontario-facilitatore del Gruppo di Auto Mutuo Aiuto si offre all'interno di una relazione dove sono fondamentali  **l'accoglienza**  e la  **condivisione**  e prende parte alle attività del gruppo, instaurando un  **legame di sostegno e vicinanza**  con chi vi partecipa e cercando di attivarne e valorizzarne le risorse comunicative e relazionali.

## PERCHÈ QUESTI INCONTRI

L'iniziativa nasce dalla volontà e dal desiderio di parlare di malattia e soprattutto di  **salute mentale**  attraverso l'esperienza di professionisti che da tempo si occupano del tema, e di chi, come volontario, da anni condivide tempo e momenti di vita con persone e famiglie che vivono la difficoltà di una malattia mentale.  **Può dunque parteciparvi chiunque sia sensibile all'argomento e desideri approfondire questi temi** .

### Bassano del Grappa

Per chi, a conclusione delle tre serate, volesse  **prestare servizio di volontariato presso il Davide e Golia di Bassano del Grappa** , è previsto un incontro conoscitivo con l'équipe degli operatori, a seguito del quale sarà possibile partecipare alle attività del gruppo.

## PROGRAMMA

23/11/2022 ORE 20.30 – 22.30

### Saluti e introduzione

**Sante Marcante** – Presidente di Associazione Diakonia Onlus, braccio operativo di Caritas Diocesana Vicentina

**Dr. Nicola Milani** – Psicologo, coordinatore progetto Davide e Golia Brenta

**Salute mentale: panoramica sulla situazione attuale e importanza della rete sociale nella cura del disagio psichico**

**Dr. Livio Dalla Verde** – Medico Psichiatra

30/11/2022 ORE 20.30 – 22.30

**Affrontare il disagio mentale: servizi a sostegno della persona e della famiglia**

**Dott.ssa Stefania Zaborra**

Assistente Sociale CSM 1 Bassano

Comune di Bassano del Grappa

Referente dei Servizi Sociali

14/12/2022 ORE 20.30 – 22.30

**Volontariato Caritas: L'auto mutuo aiuto e l'esperienza del servizio Davide e Golia**

**Dott.ssa Federica Filippi** – Psicologa,

Psicoterapeuta, coordinatrice servizio Davide e Golia Malo

**Dr. Nicola Milani** – Psicologo, coordinatore progetto Davide e Golia Piazzola sul Brenta

**Testimonianze**

