



# L'ARTE DELLA PRESENZA E DELL'ASCOLTO

Percorso formativo per volontari  
Facilitatori dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto  
per persone in lutto

CENTRO DIOCESANO "A. ONISTO"



A CURA DI VIVIANA CASAROTTO  
Psicologa psicoterapeuta Coordinatrice Servizio-Segno "Lutto, solitudine ed esperienza del limite"

**Mercoledì 29 marzo 2023**  
**AUTOCONOSCENZA: BISOGNI, VALORI E MOTIVAZIONI**

**Mercoledì 12 aprile 2023**  
**EMOZIONI E SENTIMENTI**  
**ALLA SCOPERTA DEL PROPRIO MONDO INTERIORE**

**Mercoledì 19 aprile 2023**  
**LA MAPPA NON È IL TERRITORIO**  
**ELEMENTI BASE DELLA COMUNICAZIONE E DELLA RELAZIONE**

**Mercoledì 26 aprile 2023**  
**ACCETTAZIONE POSITIVA E INCONDIZIONATA, EMPATIA**  
**E CONGRUENZA: ELEMENTI BASE DELLA RELAZIONE DI AIUTO**

**Mercoledì 3 maggio 2023**  
**IL LUTTO. IL PROCESSO D'ELABORAZIONE DEL LUTTO:**  
**PROBLEMATICHE PSICOLOGICHE**

**Mercoledì 10 maggio 2023**  
**IL LUTTO. ASPETTI PSICORELAZIONALI, PROSSIMITÀ E CURA DELLE**  
**RELAZIONI: LA PERSONA COME RISORSA**

**Mercoledì 17 maggio 2023**  
**LUTTO E COVID**

**Mercoledì 24 maggio 2023**  
**GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO:**  
**ORIGINI, CARATTERISTICHE, FINALITÀ, FATTORI TERAPEUTICI**

**Mercoledì 31 maggio 2023**  
**IL FACILITATORE: QUALE RUOLO NELLA CONDUZIONE DEI**  
**GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO PER L'ELABORAZIONE DEL LUTTO**

**Mercoledì 7 giugno 2023**  
**GRUPPO ON-LINE E ALTRO ANCORA**

Il percorso è gratuito ed è rivolto a tutte le persone sensibili ai temi della morte e della vita, in un'ottica di offrirsi come potenziali facilitatori di un gruppo di auto mutuo aiuto per persone in lutto.

## ORARIO E SEDE

**Mercoledì, ore 20.00-22.30**

Centro Diocesano "A. Onisto" - Sala Turchese, eccetto il primo incontro del 29 marzo che si terrà nella Sala B.

Entrata e parcheggio da Via Rodolfi, 14/16 - Vicenza

## PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Dott.ssa Viviana Casarotto

E-mail: [lutto@caritas.vicenza.it](mailto:lutto@caritas.vicenza.it)

Cellulare 328.4350660

[www.caritas.vicenza.it/formazione](http://www.caritas.vicenza.it/formazione)

Modulo iscrizione online:

[www.tinyurl.com/lutto2023Vicenza](http://www.tinyurl.com/lutto2023Vicenza)



**Iscrizioni entro e non oltre il 24 marzo.**

**SOLO SU ISCRIZIONE**