

CENTRO DIOCESANO “ONISTO”

SO-STARE INSIEME NEL CORDOGLIO ***I GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO PER PERSONE IN LUTTO*** Vicenza 28 Ottobre 2023

COSA MI HA PORTATO AD ESSERE QUI OGGI?

1. Sono venuta a questo incontro oggi perché ogni volta dopo l'incontro mi fa sentire meglio dopo la condivisione con altre persone dello stesso dolore.
2. La solidarietà e la condivisione, ascolto.
3. La condivisione con gli altri che hanno un dolore.
4. Sono partecipe a questo evento fin dal primo: ci tengo a vedere l'evoluzione di questo evento.
5. Volevo stare assieme a persone che hanno avuto, come me, un lutto in famiglia.
6. Conoscere e capire le persone anche nella conoscenza delle esperienze profonde di sofferenza e di lutto.
7. Condividere qualcosa che ci accomuna per alleggerire il peso.
8. Condivisione esperienze che diventa arricchimento per sé stessi.
9. Condividere la mia gioia.
10. Per trovare serenità e pace interiore.
11. Essere qui per non essere da solo a casa e per non piangere addosso.
12. Sono qui oggi perché sono facilitatore e credo molto in questa forma di auto mutuo aiuto.
Condividere e confrontarsi, aiuta!
13. Ascoltare altre persone che hanno vissuto un lutto.
14. Ascoltare, condividere, nutrire.
15. Una iniziativa come quella di oggi è preziosa da cogliere perché è parola di speranza.
16. Condividere.
17. Lo slancio verso gli altri, la tenerezza, l'amore verso chi procede con sofferenza nel suo percorso di vita.
18. Mia sorella è mancata nel 2020. Era sabato, giorno 28 (com'è oggi). Volevo stare con chi come me ricorda e vive il dolore del lutto.
19. Per contribuire alla comprensione per chi resta dopo la partenza di un figlio.
20. Ascoltare esperienze di vita, condividere, arricchire la vita di esperienze significative.
21. Condividere e valorizzare il lavoro di tutti i volontari e partecipanti ai gruppi!!!
22. Mi ha portato qui oggi la forza di voler condividere anche i momenti dolorosi con le persone...non voler fuggire ma tenere per mano chi soffre.
23. Ho deciso di partecipare a questa esperienza perché mi sono confrontata con la morte di mia madre, dopo ripetuti tentativi di suicidio; con la morte dello zio del mio compagno, suicida.
24. Sono stata attirata a questo incontro per condividere il nostro dolore.
25. Conoscere il nuovo Vescovo; ascoltare le testimonianze; stare insieme con chi ha vissuto esperienza di lutto.
26. L'amore che ho per mia sorella e la mia amica privata dal dolore per la perdita del loro congiunto.
27. Il senso di responsabilità verso la comunità, esserci per testimoniare che nessuno è solo.
28. Personalmente mi ha motivata la voglia di stare insieme alle persone, sentire le loro esperienze di vita per arricchire il mio vissuto personale.
29. Oggi sono qui per accompagnare una persona cara che ha fatto questo percorso. Sono qui perché voglio condividere anche questa parte della sua vita.
30. Capire perché mi è stata tolta mia figlia Gioia.
31. Fare tesoro delle esperienze delle altre persone per poter vivere meglio le sensazioni e i momenti di sconforto.
32. Credo molto in queste opportunità di condivisione. Ci tengo ad essere presente.

33. Sono qui perché ho bisogno di capire come funzionano i gruppi di auto mutuo aiuto perché sono chiamata ad attivarne uno in ospedale per pazienti oncologici
34. Tengo molto ogni anno a venire a questo incontro perché è un modo per fermarmi e riflettere non tanto del lutto ma soprattutto per la condivisione.
35. Il conoscere altre realtà e stare insieme.
36. Un aiuto importante che spero sia utile anche agli altri.
37. La motivazione per essere qui oggi è stata l'esigenza di ascoltare i vissuti di altre persone riguardo la loro esperienza di lutto.
38. Il gruppo mi ha tanto aiutato pertanto sono sempre propensa a partecipare alle riunioni annuali. Mi fanno bene.
39. La curiosità vista la mia precedente partecipazione ad un gruppo ama che non ha avuto seguito.
40. Capire perché mia figlia Gioia me la hanno portato via a soli 22 anni.
41. Cercare aiuto.
42. Raccogliere nuove testimonianze ed arricchire le mie esperienze in seno al lutto.
43. Dopo tanti anni dal mio lutto ho voluto ritrovare questo momento di riflessione e di immersione nel dolore ma anche nella speranza.
44. Bisogno di prendermi cura del mio dolore.
45. Mi ha fatto piacere essere qui oggi per ritrovarmi a condividere il mio vivere da sola dopo la morte di mia figlia e mio marito.
46. Ascoltare le varie esperienze e come vivere il dolore della perdita. Vedere luce.
47. Sono qui per riuscire a salvarmi vivendo e restituendo quanto mi hanno donato quelli che mi hanno dato vita.
48. Per condividere l'esperienza del lutto; per trovare un po' di speranza e sollievo.
49. Per stare assieme a persone che stanno soffrendo.
50. Per verificare e confermare l'importanza del condividere questo mio momento.
51. Ascoltare le esperienze di altre persone che hanno vissuto un lutto e come lo hanno affrontato e lo affrontano, quali sono le loro paure e gioie.
52. Essere qui è ringraziare per ciò che ho ricevuto nel dolore. E che "la morte è di vitale importanza" sia sempre di più sperimentato.
53. Sono qui per condividere, ascoltare e portare in me un'esperienza per vedere un po' di luce.
54. Sono venuta per stare assieme ad altri che hanno vissuto il lutto come me e ascoltate le loro testimonianze.
55. Ascoltare le esperienze di altre persone.
56. Oggi sono qui presente per condividere e sentire altre testimonianze e per sentire come altri affrontano il lutto dei propri cari.
57. La paura della solitudine. Il bisogno di vivere con altri il mio dolore per la perdita del mio compagno.
58. Il desiderio di portare avanti la mia ricerca riguardo la tematica del lutto/ separazione. Quando sono qui mi sento bene e parte di un gruppo importante.
59. Condividere per comunicare è scioperare dall'io a noi.
60. Per dare testimonianza del gruppo di auto mutuo aiuto che dona forza e coraggio nel rialzarsi e riabbracciare la vita!
61. Sono facilitatore e sono sempre in cerca di nuovi stimoli per realizzare al meglio gli incontri
62. Sono qui per sentirmi ancora parte del Gama e per portare il mio contributo che vorrebbe confrontarsi con gli altri.
63. Sono venuta per ascoltare le esperienze degli altri.
64. Essere qui oggi per me vuol dire casa, mi sento in una grande casa, accolta fra persone che non mi conoscono ma che sento vicine.
65. Curiosità nei confronti della Caritas per capire cosa e come può aiutare a superare un dolore così acuto e profondo, al di là dei bla bla
66. Il desiderio di usare il mio dolore perché la mia esperienza possa essere di aiuto per altri che condividono il mio percorso
67. La voglia di formarsi.

68. Sono venuta perché è la prima volta e volevo vedere di cosa si trattava visto che è appena un anno che è mancato mio marito.
69. Oggi sono qui per condividere un dolore comune e poter cogliere una parola di conforto.
70. Condividere con altre persone il mio sentire e ritrovare persone già conosciute in passato e che nel tempo mi sono diventate care.
71. Il desiderio di ascoltare le esperienze sul lutto di altre persone e di accompagnare le persone del mio gruppo di auto mutuo aiuto che vengono qui per le prime volte.
72. Sono qui oggi perché faccio parte del gruppo A.M.A. e per sentire chi sta peggio di me ed è rinato.
73. Un po' di curiosità ed anche ascoltare altre esperienze che possono arricchire la mia vita.
74. Ho capito che non sono solo, che lo stare insieme mi aiuta a vivere in modo diverso.
75. Possibilità di incontrare di nuovo i volti conosciuti, cari e anche la possibilità di essere partecipe alle nuove condivisioni.
76. Avere la possibilità di condividere storie nell'ascolto ed accogliere esperienze altre.

COSA MI PORTO A CASA?

1. Una piccola luce è presente nel mio dolore che mi dà la forza per andare avanti.
2. Mi porto a casa un'esperienza di condivisione molto profonda ed una testimonianza di grande coraggio nell'andare oltre il dolore della perdita.
3. Tanto entusiasmo per la vita.
4. devo dare valore a questo dolore.
5. Tanta condivisione del dolore. Tanta SPERANZA.
6. Ho trovato pace.
7. Ricchezza ed emozioni.
8. Sono uscita più serena, il dolore si può condividere e sentirsi più sollevati.
9. Oggi mi porto a casa che qui siamo tutti a casa e ci vogliamo bene.
10. Ottimismo per la vita e nella vita.
11. Gratitudine, nutrimento, affetto. Grazie!
12. Solidarietà; luce; fede.
13. xxx
14. Una carezza di speranza.
15. Mi porto a casa tutto e tutti. Occhi, emozioni, cuori nudi davanti al dolore. Parole che riecheggiano nell'anima. Splendide.
16. Porto la gioia che tutto è possibile, con amore e per amore.
17. Gratitudine; amore; pace.
18. Un po' di leggerezza.
19. Un'esperienza che mi ha colpito e che farò nella mia vita prossima, che la mia meta è ancora qui.
20. Mi porto a casa simpatia, solidarietà, empatia, condivisione di esperienze.
21. Vorrei avere la fede viva e sicura delle persone che hanno partecipato. La mia fede è fragile e con tanti dubbi. Credo e chiedo l'aiuto per avere più fiducia e serenità.
22. Mi porto via l'amore per la vita, la forza della vita, GRAZIE!
23. La consapevolezza di non essere unica e sola nel dolore.
24. Mi porto via commozione per le testimonianze ascoltate e nuovi spunti di riflessione al riguardo dei vari dolori della nostra vita. Grazie!
25. Fiducia e certezza del cammino.
26. Arricchimento!!! Grande valore della vita.
27. Mi porto via la consapevolezza che la rinascita dopo un lutto è sempre possibile.
28. AMA Amare e non aver paura.
29. Mi porto a casa un po' più di serenità e dei buoni in-put per ri-motivare il mio stare con me stessa e con chi soffre.
30. Gratitudine. Voglia di donarmi.
31. Il tempo dell'amore è più lungo del tempo della vita! Grazie A.M.A. "Dio ci salva attraverso le persone"
32. Mi porto a casa, nonostante tutte le testimonianze di dolore, un po' di serenità.
33. Tante esperienze. Tanto dolore. Tanta voglia di farcela.
34. Speranza. imparare a camminare nella vita tenendoci per mano il nostro dolore.
35. Condividere le esperienze fa aumentare la speranza.
36. "Chi legge vive tante vite" Porto con me un pezzo delle vite di chi ha condiviso il suo dolore.
37. Il dolore è una ferita che diventa feritoia. Grazie.
38. La condivisione...grazie.
39. Speranza e sollievo.
40. Speranza per oggi, per domani e per il tempo che avrò ancora a disposizione in questo percorso terreno.
41. Vita, amore, donare, Io so che posso donare.
42. L'importanza della condivisione intesa come speranza, luce per un domani, senso di famiglia, uniti insieme nella sofferenza ma anche nella speranza...

43. La consapevolezza che chiunque non c'è più qualunque sia il motivo...ora è nelle mani sicure del padre, sicuro nell'amore.
44. Grazie a tutti. Ho capito che la vita va vissuta appieno in una continua rinascita.
45. Grazie e ancora grazie. Giornata interessante ed illuminante.
46. Sicuramente la consapevolezza che non sono sola. Grazie.
47. tanto calore, tanta vita, tanta speranza. Grazie!!!
48. La bellezza della vita VIVENDOLA
49. Si può rinascere con più fede di prima.
50. I nostri cari sono vicino a noi, sempre.
51. è importante non chiudersi nel proprio dolore, bensì aprirsi alla vita, agli altri e comprendere che ogni sofferenza è generativa di positività.
52. Quanto amore e gratitudine c'è in chi riceve aiuto e supporto nell'esperienza di lutto. Spero anch'io di dare il mio contributo.
53. Ho rivisto la persona che mi ha accolto e aiutato a salvarmi dal mio dolore. è stato molto bello e mi ha ricordato che l'amore vince sempre. Grazie Susi!
54. Grazie, del valore solidale che mi avete trasmesso. Emanuela.
55. Mi sono commossa. Ho sentito tanta partecipazione ed aiuto.
56. Tanta tenerezza.
57. Tante esperienze dolorose uniscono.
58. La possibilità di continuare nonostante lo scontro con la realtà.
59. Unità, recupero, servizio.
60. Ho ascoltato con molto interesse tutte le persone che hanno portato la loro testimonianza. Non sono riuscita a guardare il video perché troppo doloroso. nei volti dei bambini e giovani ho visto anche il volto di mio nipote Mattia di 13 anni.
61. Mi porto via un grande "calore", la bellezza di tante persone che accolgono e sostengono persone in difficoltà e in grande sofferenza. Il bene genera bene e diffonde Amore.
62. La condivisione del dolore unisce anche le persone più diverse. è uno scambio che aiuta, conforta e non ci si sente soli. Giornata per me piena di dolore e ricordi diventata molto più sopportabile. Grazie dell'aiuto.
63. Diverse esperienze, diverse testimonianze. Un'unica spinta, dare al dolore che possa aiutarle.
64. Oggi torno a casa più ricca con il cuore pieno di amore da condividere con le altre persone che incontro e che vivono la mia stessa situazione.
65. Bisogna amare la vita.
66. Ricchezza di esperienze toccanti, piene di vita, speranza, luce.
67. "Vogliamoci bene!". è l'unico modo per salvarsi.
68. Grazie per le esperienze trasmesse, ne farò tesoro. Grazie!
69. Gratitudine.
70. Mi porto via la consapevolezza che ci sono molte persone che, come me, hanno perso una figlia e il marito e che soffrono il mio stesso dolore.
71. Serenità, amore e solidarietà. I sentimenti che mi accompagneranno dopo l'evento.
72. Gratitudine; tante emozioni; amore; grazie, grazie, grazie. Che dio vi benedica.
73. Volevo dire Grazie per questa giornata.
74. Mi porto a casa l'esperienza degli altri e so che non sono sola.
75. Una serie di belle testimonianze e la soddisfazione di vedere questo evento che cresce.
76. Mi porto via la condivisione di sentimenti e difficoltà uguali ad i miei nel vivere il lutto e la consapevolezza della speranza alla vita