



# LUTTO, SOLITUDINE ED ESPERIENZA DEL LIMITE



## GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO PER PERSONE CHE STANNO VIVENDO UN LUTTO DA SUICIDIO

### QUALI SONO GLI OBIETTIVI DEI GRUPPI?

- offrire uno spazio per condividere la storia del proprio dolore, dei propri sentimenti e delle proprie difficoltà;
- favorire l'ascolto di altre persone che hanno vissuto esperienze simili;
- imparare ad elaborare positivamente il proprio cordoglio, individuando modalità costruttive per gestire momenti di sofferenza e di solitudine.

### A CHI SONO RIVOLTI?

Alle persone che hanno vissuto l'esperienza del suicidio di un proprio caro (coniuge, genitore, figlio/a, fratello/sorella, amico/a).

### GRUPPO ALBA

Il 2° e il 4° lunedì del mese, dalle 20:30 alle 22:00.

### DOVE CI INCONTRIAMO?

c/o Sala Parrocchiale Zanini  
Via Giroto 6, Ospedaletto - Vicenza

### PER INFORMAZIONI

Alessandro Cecconi 392.6976057  
Ketty Comacchio 320.7826991

### GRUPPO RAGGIO DI SOLE

Il 1° e il 3° martedì del mese, dalle 20:30 alle 22:00.

### DOVE CI INCONTRIAMO?

c/o Stanza 4 Opere Parrocchiali San Carlo, via C.Colombo 41  
Villaggio del Sole - Vicenza

### PER INFORMAZIONI

Paolo Seraglio 349.4144159  
Bertilla Rossi 340.3434719

Si può accedere ai gruppi previo colloquio conoscitivo, contattando via SMS la coordinatrice del servizio ai sottostanti recapiti oppure i facilitatori (vedi box qui sopra).

L'accoglienza avviene senza alcuna discriminazione, limitazione, impedimento o preclusione legati ad appartenenze religiose, politiche, culturali.

