



IN COLLABORAZIONE CON IL VICARIATO DI
COLOGNA VENETA MONTECCHIA DI CROSARA
E SAN BONIFACIO

L'ARTE DELLA PRESENZA E DELL'ASCOLTO

Percorso formativo per volontari
Facilitatori dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto
per persone in lutto



CENTRO SAN GIOVANNI BOSCO – SAN BONIFACIO

A CURA DI VIVIANA CASAROTTO
Psicologa psicoterapeuta Coordinatrice Servizio-Segno "Lutto, solitudine ed esperienza del limite"

Lunedì 8 gennaio 2024
AUTOCONOSCENZA: BISOGNI, VALORI E MOTIVAZIONI

Lunedì 15 gennaio 2024
EMOZIONI E SENTIMENTI
ALLA SCOPERTA DEL PROPRIO MONDO INTERIORE

Lunedì 29 gennaio 2024
LA MAPPA NON È IL TERRITORIO
ELEMENTI BASE DELLA COMUNICAZIONE E DELLA RELAZIONE

Lunedì 5 febbraio 2024
ACCETTAZIONE POSITIVA E INCONDIZIONATA, EMPATIA
E CONGRUENZA: ELEMENTI BASE DELLA RELAZIONE DI AIUTO

Lunedì 12 febbraio 2024
IL LUTTO. IL PROCESSO D'ELABORAZIONE DEL LUTTO:
PROBLEMATICHE PSICOLOGICHE

Lunedì 19 febbraio 2024
IL LUTTO. ASPETTI PSICORELAZIONALI, PROSSIMITÀ E CURA DELLE
RELAZIONI: LA PERSONA COME RISORSA

Lunedì 26 febbraio 2024
LUTTO E COVID

Lunedì 4 marzo 2024
GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO:
ORIGINI, CARATTERISTICHE, FINALITÀ, FATTORI TERAPEUTICI

Lunedì 11 marzo 2024
IL FACILITATORE: QUALE RUOLO NELLA CONDUZIONE DEI
GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO PER L'ELABORAZIONE DEL LUTTO

Lunedì 18 marzo 2024
GRUPPO ON-LINE E ALTRO ANCORA

Il percorso è gratuito ed è rivolto a tutte le persone sensibili ai temi della morte e della vita, in un'ottica di offrirsi come potenziali facilitatori di un gruppo di auto mutuo aiuto per persone in lutto.

ORARIO E SEDE

Lunedì, 20.00 - 22.30

Centro San Giovanni Bosco
Sala Polifunzionale
Via San Giovanni Bosco, 3 37047 San Bonifacio
Parcheggio interno

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Dott.ssa Viviana Casarotto
E-mail: lutto@caritas.vicenza.it
Cellulare 328.4350660
www.caritas.vicenza.it/formazione

Modulo iscrizione online:
www.tinyurl.com/lutto2024sbonifacio



Iscrizioni entro e non oltre il 2 gennaio 2024.

SOLO SU ISCRIZIONE