



Associazione Diakonia Onlus

Servizio Tirocini Lavoro

FORMAZIONE SULLA REDAZIONE DEL CV

COS'E' IL CV (EUROPEO)

Come il CV classico, il Curriculum Vitae Europeo (CVE) è un **documento che contiene i dati anagrafici, le competenze e le esperienze lavorative e formative** di un candidato che si propone per una posizione lavorativa.

In definitiva, esso costituisce un vero e proprio **biglietto da visita** per presentarsi sul mondo del lavoro.

Regole per la compilazione del cv

Prima di cominciare a redigere il vostro CV, ricordate alcuni principi importanti:

- Il CV deve essere breve: in genere, 2 pagine bastano
- Concentratevi sulle informazioni essenziali che danno un valore aggiunto alla vostra candidatura
- Adequate il vostro CV in funzione dell'impiego che cercate!
- Valorizzate i punti forti della vostra candidatura.

Link da utilizzare per creare il cv

<https://europass.cedefop.europa.eu/editors/it/cv/compose>

Sezione 1: Dati anagrafici

Tra le informazioni che devono comparire necessariamente all'interno del curriculum vitae ci sono innanzitutto quelle relative alla persona del candidato

- nome
- cognome
- data e luogo di nascita
- residenza / domicilio
- recapiti telefonici
- indirizzo e-mail

Sezione 2: Esperienze lavorative

Qui andranno riportate anche le precedenti esperienze lavorative, indicando i riferimenti del datore di lavoro, la durata dell'impiego e le mansioni svolte.

Per verificare le mansioni:

<https://www.jobbydoo.it/elenco-professioni>

E' utile specificare in questa sezione anche le conoscenze e le esperienze acquisite durante il proprio percorso professionale.

Sezione 3: Formazione

Riportare anche i corsi di formazione, i corsi di italiano, patentino muletto... con date!

E' opportuno inserire le notizie inerenti agli studi svolti, a partire dalle esperienze più recenti sino ad arrivare a quelle che risalgono a un tempo più lontano

Sezione 4: Competenze linguistiche e informatiche

Per verificare il livello:

https://it.wikipedia.org/wiki/Quadro_comune_europeo_di_riferimento_per_la_conoscenza_delle_lingue

- Altre informazioni che è fondamentale inserire nel proprio CV sono quelle relative alle conoscenze linguistiche: vanno in particolare indicate le lingue conosciute, specificando il grado di padronanza delle stesse, sia con riferimento allo scritto che con riferimento al parlato.
- Nel dettaglio, la struttura (framework) del Quadro Comune Europeo si compone di **sei livelli**:
 - A1 - livello introduttivo
 - A2 - livello sopravvivenza
 - B1 - livello intermedio
 - B2 - livello intermedio superiore
 - C1 - livello avanzato
 - C2 - livello padronanza

Privacy

La frase di autorizzazione al trattamento della privacy e dei dati sensibili va inserita a piè di pagina.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Nel momento in cui inserisci questa frase, autorizzi coloro che ricevono il tuo CV, come ad esempio il datore di lavoro, i responsabili delle risorse umane e altre figure che si occupano di selezione del personale, al trattamento dei tuoi dati personali.

Ultimi consigli utili

- Se sono stati svolti più lavoro simili, ovvero che fanno riferimento alla stessa mansione lavorativa (es. colf), si può riportare sul il nome dell'impiego una volta per l'intero periodo dei diversi lavori svolti specificando che si tratta di lavoro saltuario.
- Se un lavoro era senza contratto ma risulta rilevante (per via della durata e/o per il ruolo lavorativo a cui ci si intende candidare che spesso richiede esperienza pregresse) è opportuno riportarlo nel cv (eventualmente su Datore di lavoro si scrive «privato»).
- Rileggete attentamente il vostro CV compilato, per eliminare ogni errore d'ortografia e verificare che la formulazione sia chiara e logica.
- Quando si porta il cv in agenzia del lavoro o si va a fare un colloquio di lavoro bisogna ricordarsi con precisione le esperienze lavorative indicate nel cv... Sperimentate delle simulazioni di colloqui sulla base del cv per «allenare i vostri beneficiari»

Grazie