

IN OCCASIONE DELLA
giornata
mondiale
della
salute
mentale

Camminata per la salute mentale

12 OTTOBRE 2024
PIAZZOLA SUL BRENTA
(PD)

organizzata dal Centro Diurno per la salute mentale **"La Filanda"** e in
collaborazione con il Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per la Salute Mentale
"Davide e Golia Brenta", con il patrocinio del Comune di Piazzola sul Brenta.

con il contributo di: Unione Italiana Sport per Tutti (UISP), A.S.D. Amici del Brenta – Gruppo Podistico Piazzola
sul Brenta, Gruppo Amici della Montagna di Piazzola sul Brenta, Band-Orchestra di Piazzola sul Brenta,
Progetto Ventuno – Organizzazione No-Profit (Cittadella)



Città di
Piazzola sul Brenta



L'Incontro
Cooperativa Sociale



LA FILANDA
CENTRO DIURNO RIABILITATIVO



DAVIDE
E GOLIA



ASSOCIAZIONE DIAKONIA ONLUS
Conti Torretti, 38
36100 Vicenza



ore 14.00

Accoglienza e registrazione dei partecipanti, presentazione del percorso

Piazzetta delle Caldaie 1 Piazzola sul Brenta

ore 15.00

Partenza delle camminate per la salute mentale a cura di UISP, Gruppo Amici della Montagna e Amici del Brenta, a scelta tra:

- **Camminata di 7 km con due tappe ristoro**
- **Camminata "cittadina" di 3,5 km adatto a carrozzine e passeggini**

Un'opportunità per scoprire il territorio naturale circostante che spesso non è conosciuto, così come non sono conosciute le storie di chi soffre o ha sofferto di un disagio psichico.

Un'occasione per parlare di benessere psicologico e corporeo.

Due punti ristoro.

ore 17.30

Accoglienza dei partecipanti con musica e spazi espositivi

Piazzetta delle Caldaie 1 Piazzola sul Brenta

Stand espositivi delle diverse realtà del territorio.

Intrattenimento musicale.

Punti ristoro con Food Truck.

ore 18.30

Talk "Raccontare la Salute Mentale oggi"

Ludovica Jona, giornalista e autrice del podcast "Tutta colpa di Basaglia" dialogano con operatori e operatrici della salute mentale.

ore 19.30

Dibattito e domande conclusive

I contatti: lafilanda@lincontro.it davide.golia.brenta@caritas.brenta.it

La Filanda: 0499601683

Nicola: 3496561486

Sebastiano: 3349931981