



Rifiorire

ama
COORDINAMENTO NAZIONALE
GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO LUTTO



dopo un Lutto

SEMI DI SPERANZA CON L'AUTO MUTUO AIUTO



XXII CONVEGNO NAZIONALE GRUPPI AUTO MUTUO AIUTO

ELABORAZIONE DEL LUTTO

20-22 Marzo 2026

HOTEL MONTE ROSA, CHIAVARI (GE)



L'AUTO MUTUO AIUTO

L'**Auto Mutuo Aiuto** è riconosciuto dall'**Organizzazione Mondiale della Sanità** come strumento per il recupero del benessere bio-psico-fisico della persona. Basa la sua efficacia nell'**incontro fra persone diverse**, che per un periodo della loro vita sono accomunate dalla medesima esperienza. **Ambiti di applicazione:** lutto, separazione, malattie fisiche, malattie mentali, dipendenze,... anche per i familiari.

I **gruppi A.M.A.** si incontrano una volta alla settimana su un piano paritario e alla presenza di una persona chiamata **FACILITATORE**, che non è un terapeuta, ma è una persona che ha vissuto l'esperienza su cui fonda il gruppo, l'ha elaborata e si mette gratuitamente al "servizio" dei partecipanti. Bisogna chiamare il **facilitatore** per un colloquio, prima di partecipare al gruppo. **La partecipazione ai gruppi è gratuita.**

Le risorse messe in campo nella volontà di ricostruire la propria vita non sono di tipo economico, ma personali.

A.M.A.Li. è una ets/odv

Puoi sostenerci con erogazioni liberali



Banca Etica - IBAN: IT 59 J 03599 01899 050188523654

Puoi donarci il 5xmille CF: 95137060109

SEDE: Via Beato Ottaviano 8/11 - SAVONA

RIFERIMENTO REGIONALE: Maria - 346 825 4086

SAVONA: Antonietta - 347 486 5220 **GENOVA:** Antonina - 349 072 0986

IMPERIA: Simona - 339 638 8600



Automutuoaaiuto Liguria Amali odv

www.automutuoaaiuto-liguria.it - info@automutuoaaiuto-liguria.it



DESTINATARI

L'esperienza della perdita e del lutto è annoverabile tra le esperienze universali dell'uomo, per questo il Convegno è rivolto a tutti coloro che vivono, studiano o intendono approfondire questi momenti critici della vita. Va da sé che i partecipanti dei Gruppi AMA e tutti gli operatori della relazione d'aiuto (psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, medici, assistenti sociali, infermieri, educatori, counselors, volontari) e gli insegnanti sono tra coloro che più facilmente, al di là delle esperienze personali, possono incontrare chi soffre per una perdita.



IL CONVEGNO E IL GRUPPO DI COORDINAMENTO NAZIONALE

Nella seconda metà del '900 la rete di sostegno tradizionale alle persone in lutto ha subito un processo di disgregazione e soprattutto i rituali collettivi si sono mano a mano estinti. Nel 1999 si costituisce il Gruppo di Coordinamento Nazionale dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto (AMA) per le Persone in Lutto con due scopi principali: rendere visibili, mettendoli in rete, i gruppi AMA e organizzare un Convegno annuale sui temi che riguardano le perdite e l'auto mutuo aiuto. Il Convegno è itinerante, organizzato di volta in volta dai partecipanti dei Gruppi AMA locali, con l'aiuto di professionisti e Associazioni di Volontariato sensibili nei confronti dell'esperienza del lutto nelle sue varie declinazioni. Il Convegno è in primo luogo, come tutto ciò che riguarda l'AMA, un'esperienza di relazione, di incontro e di apprendimento. In un clima reciproco di rispetto e fiducia, le differenti esperienze umane portate dai partecipanti si incontrano e si confrontano. Il Convegno vuole offrire, analogamente ai Gruppi AMA, un tempo e uno spazio per la condivisione.

Il Convegno ha rappresentato in tutte le sue edizioni un'occasione unica di apprendimento tra pari e professionisti delle varie relazioni d'aiuto, un confronto tra persone al di là delle diversità teoriche o istituzionali. Negli anni, a partire da un numero sparuto di Gruppi, si è costituita una rete che sfiora il centinaio di realtà locali, dove alcune migliaia di persone, creando legami, hanno aiutato ad affrontare il dolore della perdita: molti sono transitati nei gruppi per un periodo che va da qualche mese a un paio d'anni, il tempo per "addomesticare" il dolore. Una buona parte di queste persone si dedica ai gruppi portando la propria esperienza come testimonianza utile a chi, in quel momento, sta attraversando il tempo del dolore.



SPAZIO ESPOSITIVO

Durante il Convegno sarà allestito uno spazio dove potranno essere esposte pubblicazioni e materiale informativo delle diverse realtà nazionali di Auto Mutuo Aiuto.



VENERDÌ 20 MARZO

- 13:30** Accoglienza e registrazione dei partecipanti
- 15:00** Dalla Sicilia alla Liguria, da Antonella Mistretta e Francesco Spirio ad Antonella Calamia e Maria Mensitieri
- 15:15** **ENRICO CAZZANIGA** (Milano), psicologo – psicoterapeuta
Curarsi e curare nel lutto con l'auto mutuo aiuto
Modera Giampiero Genovese (Roma)
- 16:15** **LORENZO BOLZONELLO** (Treviso), volontario ADVAR
ALESSANDRA GRAZIADELLI (Gruppo Eventi Roma)
Facilitatori senza frontiere: i nuovi orizzonti dei gruppi di sostegno al lutto nell'era digitale
Modera Viviana Casarotto (Vicenza)
- 17:15** **DAVIDE SISTO** (Torino), Tanatologo, filosofo, scrittore
Come cambia l'elaborazione del lutto nell'era dei social
Modera Antonella Mistretta (Agrigento)
- 20:00** Cena
- 21:30** Giro di Chiavari con guida del F.A.I.



SABATO 21 MARZO

- 09:00** **AUSILIA ELIA** (Siracusa), psicoterapeuta esperta in Cure Palliative
La manipolazione psicologica: rischi per chi soffre
Modera Paola Grana (Bergamo)
- 10:00** **GIUSEPPE DELMONTE** (Milano) - Associazione OLGA -
Educare contro ogni forma di violenza
Racconto del proprio vissuto: dalla rabbia alla speranza
Modera Virginia Campanile (Otranto)
- 11:00** Coffee Break
- 11:30** **LUCA MANFREDINI** (Genova), responsabile dell'Hospice
"Il guscio dei Bimbi", presso l'Ospedale Pediatrico G. Gaslini
SONIA DI PROFIO (Genova), psico-oncologa al Gaslini
Il lutto anticipatorio – quando muore un bambino
Modera Maria Mensitieri (Savona)
- 13:00** Pranzo

- 14:30** **FUANI MARINO** (Napoli), autrice del libro
"Svegliami a mezzanotte"
Le emozioni e i pensieri di una persona che si è suicidata
Modera Stefania Casavecchia (Ceprano)
- 16:00** **Gruppi di condivisione e approfondimento:**
Perdita del compagno/a di vita
Antonella Mistretta (Agrigento)
e Francesco Spirio (Agrigento)
Lutto fratelli
Paola Grana (Bergamo)
e Caterina Mandetta (Benevento)
Lutto dei figli
Virginia Campanile (Otranto)
e Domenico Barilà (Reggio Calabria)
Lutto e suicidio
Graziella Ghedini (Milano)
e Stefania Casavecchia (Ceprano)
Rabbia e senso di colpa
Enrico Cazzaniga (Milano)
e Mara Baronciani (Milano)
Educare alla morte
Giovanna Bacchini (Reggio Emilia)
e Denis Saccani (Reggio Emilia)
Fondamenti dell'Ama
Giampiero Genovese (Roma)
e Elisabetta Faccini (Alessandria)
La manipolazione psicologica di chi è in lutto
Ausilia Elia (Siracusa) e Lorenzo Bolzonello (Treviso)
Criticità nei gruppi a.m.a.
Viviana Casarotto (Vicenza)
e Antonella Calamia (Genova)
- 18:00** Restituzione plenaria dei gruppi di condivisione e di approfondimento
- 19:00** Riunione del Coordinamento
- 20:00** Cena
- 21:30** Serata con il Coro Cantolibero diretto dal maestro Gianni Martini - Musica pop anni 60-70-80



DOMENICA 22 MARZO

- 08:30** Santa Messa celebrata da Don Mario Cagna nella chiesa San Giacomo di Rupinaro vicino all'hotel Monte Rosa
- 09:45** **MARIO CAGNA** (Chiavari) - Assistente Spirituale in servizio nella Rete di Cure Palliative, ASL4 Chiavarese
La speranza, come poterla alimentare anche nella malattia grave ed in fase terminale: la consapevolezza della morte imminente
Modera Domenico Barilà
- 10:45** **GIOVANNA BACCHINI SACCANI** (Reggio Emilia) presidente dell'Associazione Volontari Assistenza Domiciliare
Lutto e progetto di vita dopo la morte di un familiare
La progettualità di chi prova solitudine dopo la morte di una persona cara, nell'ottica di rifiorire dopo un lutto
Modera Denis Saccani
- 11:45** **DOMENICO BULFARO** (Monza) poeta, performer e docente di Poesiaterapia presso l'Università di Verona
Le parole da usare con chi è in lutto e in modo particolare con i bambini
Modera Antonella Calamia
- 12:45** Chiusura lavori da Chiavari a...
- 13:00** Pranzo a buffet



PRESENTAZIONI RELATORI E INTRATTENITORI

ENRICO CAZZANIGA

Psicologo-psicoterapeuta, docente del Centro Milanese di Terapia della Famiglia, si occupa da più di trent'anni di Auto Mutuo Aiuto.

LORENZO BOLZONELLO

Psicologo, diplomato al master in Death Studies & The End of Life di Padova. Fa parte dell'equipe di Rimanere Insieme, il progetto dell'associazione ADVAR di Treviso dedicato all'elaborazione del lutto dove accoglie dolenti con colloqui individuali e facilitando due gruppi (uno in presenza, uno online). Ha il suo studio privato e collabora con alcune imprese funebri del territorio come

cerimoniere funebre per i riti di commiato laico. È docente a contratto presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

DAVIDE SISTO

Insegna Forme di Vita Digitali all'Università di Torino. Insegna, inoltre, al Master "Death Studies & the End of Life" dell'Università di Padova e collabora con l'Università di Trieste. Specializzatosi nel campo della tanatologia digitale a partire dal 2014, tiene corsi di formazione sulla Digital Death in tutta Italia, offrendo consulenze per le start up impegnate nei settori dell'eredità digitale. Ha pubblicato numerosi libri tradotti in svariate lingue: *Lo specchio e il talismano. Schelling e la malinconia della natura* (AlboVersorio 2009), *Narrare la morte. Dal romanticismo al postumano* (ETS 2013), *La morte si fa social. Immortalità, memoria e lutto nell'epoca della cultura digitale* (Bollati Boringhieri 2018; MIT Press 2020; Katz Editores 2022; Zigurate 2023; Passagen Verlag 2024), *Ricordati di me. La rivoluzione digitale tra memoria e oblio* (Bollati Boringhieri 2020; Polity Press 2021; Niin & näin 2021; Ketebe2024), *Porcospini digitali. Vivere e mai morire online* (Bollati Boringhieri 2022; Fondo de Cultura Economica 2023; Katz Editores 2023), *I confini dell'umano. La tecnica, la natura, la specie* (Il Mulino 2023), *Virtual influencer. Il tempo delle vite digitali* (Einaudi 2024). Il suo nuovo libro si intitola *Vivere per sempre. L'aldilà al tempo di ChatGPT* (Bollati Boringhieri).

AUSILIA ELIA

Psicologa, psicoterapeuta facilitatrice gruppi auto mutuo aiuto dal 2003, nel coordinamento nazionale gruppi di auto mutuo aiuto dal 2008. Esperta in psico-oncologia e cure palliative, da anni si occupa anche di lutto perinatale.

GIUSEPPE DELMONTE

L'Associazione porta il nome di Olga Granà, mamma di Giuseppe Delmonte, uccisa dall'ex marito per strada a colpi d'ascia in provincia di Varese. Giuseppe aveva solo 19 anni ed era il più piccolo di tre fratelli. Nonostante i suoi genitori si fossero separati, suo padre ha continuato per anni a perseguitare la sua mamma. La seguiva ovunque, era ossessionato da lei, non accettava il fatto che lei lo avesse lasciato. Era il classico padre padrone. Olga aveva denunciato più volte l'ex marito alle forze dell'ordine, ma i carabinieri le aveva risposto che non potevano fare nulla. Non c'erano ancora le leggi sullo stalking e sul femminicidio, e così nessuno ha aiutato né Olga né i suoi tre figli. Dopo

lunghi anni di rimozione e silenzio ha trovato la forza di rielaborare l'accaduto grazie ad un bravo psicologo, che si è pagato di tasca propria senza aiuti da parte dello Stato, ed ora non vuole più tacere! Oggi Giuseppe ha 49 anni, è diventato un affermato strumentista di sala operatoria e studente di psicologia, anche senza aiuti dallo Stato, si è rimboccato le maniche, e passo dopo passo si costruito una vita ed ha realizzato un sogno rimasto per troppo tempo nel cassetto della memoria. Portare avanti la sua battaglia in difesa dei più deboli e facendo capire che per fermare la violenza è necessario un cambiamento culturale.

LUCA MANFREDINI

Direttore Hospice "Il Guscio dei Bimbi" Chiara Luce Badano – Terapia del dolore e Cure Palliative Pediatriche Istituto G. Gaslini- Genova. Coordinatore Centro di Riferimento Regionale di Terapia del dolore e Cure Palliative Pediatriche Regione Liguria. Scuola di Specializzazione in Anestesia e Rianimazione. Scuola di Specializzazione in Medicina e Cure Palliative. Università degli Studi di Genova.

FUANI MARINO

Scrittrice, giornalista, autrice del libro autobiografico "Svegliami a mezzanotte".

MARIO CAGNA

Assistente spirituale in hospice e cure palliative domiciliari in ASL4 Chiavarese (Liguria). Assistente religioso in ospedale, presso il polo di Sestri Levante, ASL4. Assistente spirituale volontario in cure palliative pediatriche presso il Guscio dei Bimbi, Istituto Gaslini. Ha collaborato nella formazione con SIMPA, SICP (società italiana di cure palliative), SIN (Società Italiana di Neurologia) e con professionisti e volontari di diverse strutture di cure palliative in Italia. Da qualche anno fa da facilitatore nell'annuale "Art of presence", retreat proposto dalla George Washington University, Institute of Spirituality in Health (GWISH), promosso dalla dott.ssa Christina Puchalski.

GIOVANNA BACCHINI SACCANI

Giovanna Bacchini Saccani di Reggio Emilia è presidente dell'Associazione Volontari Assistenza Domiciliare, un'associazione promossa dal marito Dott. Denis Saccani, Medico palliativista impegnata dal 1994 nell'assistenza a domicilio delle persone affette da patologie inguaribili in fase avanzata e terminale

di malattia. È facilitatrice di un gruppo di mutuo aiuto per le persone in lutto ed è stata promotrice e facilitatrice per alcuni anni di un gruppo di mutuo aiuto con persone affette da SLA. Da qualche tempo è impegnata in progetti di Death education nelle scuole per parlare a bambini e ragazzi della morte in modo naturale per scardinarne il tabù e dare valore alla vita in ogni sua fase.

DOME BULFARO

Dome Bulfaro (1971), poeta, performer, artista visivo, editore, docente di Poesiaterapia e formatore, è il principale divulgatore in Italia della Poetry Therapy/ Poesiaterapia è uno dei poeti italiani più attivi e decisivi nel divulgare e promuovere la poesia performativa.

Dal settembre del 2024 fa parte del board dello storico Journal of Poetry Therapy (USA). Ha fondato e dirige la rivista Poetry Therapy Italia e PoesiaPresente – Scuola di Poesiaterapia.

Dal 2021 è docente di Poesiaterapia e Lettura espressiva poetica presso l'Università degli Studi di Verona, nel pionieristico Master in Biblioterapia.

Ha rappresentato la Poesiaterapia italiana alla 1st European Biblio/Poetry Therapy conference 2024 (Ungheria) e alla 2st European Biblio/Poetry Therapy conference 2025 (Finlandia).

Come poeta è stato invitato dagli Istituti Italiani di Cultura per rappresentare la poesia italiana in Scozia (2009), Australia (2012), Brasile (2014), Argentina (2020/21) e Germania (2022).

LAURA MERCATI – TOUR DI CHIAVARI

Passeggiando nelle vie del Centro Storico andiamo a conoscere, dopo un breve accenno al ritrovamento negli anni '60 della Necropoli Preromana, la storia di Chiavari dal Medioevo fino al XX secolo, dall'impianto urbanistico al suo ruolo di Capofila della Riviera di Levante, dall'imprenditorialità alle scuole, fino all'impegno sociale dei suoi abitanti che viene rivelata dai numerosi edifici costruiti a favore dei più deboli.

CORO CANTOLIBERO

Il coro Cantolibero, nato nel 2007, è uno dei quattro cori polifonici diretti dal Maestro Gianni Martini. Propone la musica italiana e straniera degli anni '60 e '70, che ancora ci accompagna con emozione, con arrangiamenti adatti alla tipologia del coro.

INFORMAZIONI UTILI

Segreteria organizzativa: segreteria@automutuoaio-liguria.it

Referente convegno: Antonella Calamia
Cell. 3490720986 antocalamia29@gmail.com

Sede del convegno: Hotel Monte Rosa, Via Monsignor L. Marinetti, 6,
16043 Chiavari GE - Tel. 0185 300321 - info@hotelmonterosa.it

COME RAGGIUNGERE L'HOTEL MONTE ROSA

IN AUTOMOBILE

Chiavari si raggiunge con un viaggio indicativamente di due/tre ore dalle città di Milano, Torino, Firenze. Dal casello autostradale di Chiavari prendere la direzione mare, al primo semaforo girare a sinistra in Corso Genova; al semaforo nuovamente a sinistra in Viale Enrico Millo, dopo 50 metri svoltare a destra in Piazza San Giacomo di Rupinaro. Prendere a sinistra della Chiesa, dietro la quale si trova l'Hotel. Il garage è situato sulla sinistra dell'edificio (si consiglia di prenotare il posto auto nel garage dell'hotel a 12 euro a notte, tariffa scontata per l'evento). L'Hotel è ubicato in zona ZTL ma è consentito l'accesso agli ospiti dell'Hotel.

Autostrada A12, uscita Chiavari – 37 km da Genova – 68 km da La Spezia. Dal casello autostradale di Chiavari L'Hotel Monte Rosa si raggiunge dopo 0.50 km.

IN TRENO

Dalla stazione ferroviaria di Chiavari l'Hotel Monte Rosa dista poco meno di un chilometro con una passeggiata di circa 10 minuti.

IN AEREO

Chiavari dista 48 km dall'aeroporto internazionale di Genova Cristoforo Colombo e circa 131 km dall'aeroporto internazionale di Pisa.

QUOTE ISCRIZIONE

QUOTA ISCRIZIONE AL CONVEGNO: 60,00 € (rimborso spese a copertura dei costi sostenuti e del materiale che verrà fornito)

TERMINE DI ISCRIZIONE: 15/12/25

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Versare a mezzo bonifico bancario su:

Banca Etica IBAN IT59J0359901899050188523654

intestato a :

A.M.A.LI. AUTO MUTUO AIUTO LIGURIA

Causale: iscrizione 22° convegno nazionale AMA 2025

PACCHETTO HOTEL

Pensione completa a persona dalla cena del venerdì al pranzo della domenica, bevande e tassa soggiorno incluse:

Camera doppia: 186€

Camera doppia uso singola: 236€

Camera tripla: 186€

Pasti per chi non alloggia nella struttura, bevande incluse: 30€ a pasto

Garage privato: 12€ a notte (massimo 25 posti auto)

Per la prenotazione alberghiera rivolgersi direttamente a:

Hotel Monte Rosa, Via Monsignor Luigi Marinetti, 6, 16043 Chiavari GE
Tel. 0185 300321 - info@hotelmonterosa.it

Versamento acconto per le camere: 50% entro il 20/12/25



SCHEDA ISCRIZIONE

XXII CONVEGNO NAZIONALE DEI GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO ELABORAZIONE DEL LUTTO - CHIAVARI 20/22 MARZO 2026

Compilare in stampatello, firmare, scansare o fotografare ed inviare via email a: **segreteria@automutuoaiuto-liguria.it** allegando copia dell'effettuato pagamento. Riceverete e-mail di conferma.

DATI PERSONALI

Nome.....
Cognome.....
Luogo e data di nascita.....
Codice Fiscale.....
Documento Nr.....
Data di rilascio.....
Residenza Via/P.zza.....Nr.....
Città.....
CAP.....Prov.....
E-mail.....
Telefono/Cellulare.....
Professione.....
Nr. CRO versamento.....

INFORMATIVA PRIVACY

Ai sensi dell'articolo 13 del decreto legislativo, si informa che i dati personali sono trattati con strumenti anche informatici da A.M.A.Li. esclusivamente per l'erogazione dei corsi previsti. Il conferimento dei dati richiesti è necessario al fine di gestire correttamente la sua iscrizione ai corsi; l'eventuale opposizione al conferimento degli stessi può comportare l'impossibilità da parte di AMA di procedere con la sua iscrizione. L'interessato potrà rivolgersi in ogni momento all'associazione per aggiornarli, rettificarli o chiederne la cancellazione.

Data.....

Firma.....