



Fondazione
Diakonia
Vicenza ETS



L'ARTE DELLA PRESENZA E DELL'ASCOLTO

Percorso formativo per volontari
Facilitatori dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto
per persone in lutto

CENTRO DIOCESANO "A. ONISTO"



A CURA DI VIVIANA CASAROTTO

Psicologa psicoterapeuta Coordinatrice Servizio-Segno "Lutto, solitudine ed esperienza del limite"

Lunedì 12 gennaio 2026

AUTOCONOSCENZA: BISOGNI, VALORI E MOTIVAZIONI

Lunedì 19 gennaio 2026

EMOZIONI E SENTIMENTI

ALLA SCOPERTA DEL PROPRIO MONDO INTERIORE

Lunedì 26 gennaio 2026

LA MAPPA NON È IL TERRITORIO

ELEMENTI BASE DELLA COMUNICAZIONE E DELLA RELAZIONE

Lunedì 2 febbraio 2026

ACCETTAZIONE POSITIVA E INCONDIZIONATA, EMPATIA

E CONGRUENZA: ELEMENTI BASE DELLA RELAZIONE DI AIUTO

Lunedì 23 febbraio 2026

IL LUTTO. IL PROCESSO D'ELABORAZIONE DEL LUTTO:

PROBLEMATICHE PSICOLOGICHE

Lunedì 2 marzo 2026

IL LUTTO. ASPETTI PSICORELAZIONALI, PROSSIMITÀ E CURA DELLE

RELAZIONI: LA PERSONA COME RISORSA

Lunedì 9 marzo 2026

I GRUPPI E LE DINAMICHE DI GRUPPO

Lunedì 16 marzo 2026

GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO:

ORIGINI, CARATTERISTICHE, FINALITÀ, FATTORI TERAPEUTICI

Lunedì 30 marzo 2026

IL FACILITATORE: QUALE RUOLO NELLA CONDUZIONE DEI

GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO PER L'ELABORAZIONE DEL LUTTO

Lunedì 13 aprile 2026

GRUPPO ON-LINE E ALTRO ANCORA

Il percorso è gratuito ed è rivolto a tutte le persone sensibili ai temi della morte e della vita, in un'ottica di offrirsi come potenziali facilitatori di un gruppo di auto mutuo aiuto per persone in lutto.

ORARIO E SEDE

Lunedì, ore 20.00-22.30

Centro Diocesano "A. Onisto"

Entrata e parcheggio da Via Rodolfi, 14/16 - Vicenza

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Dott.ssa Viviana Casarotto

E-mail: lutto@caritas.vicenza.it

Cellulare 348.7666528

www.caritas.vicenza.it/formazione

Modulo iscrizione online:

www.tinyurl.com/Lutto2026VI



**Le iscrizioni verranno chiuse
al raggiungimento dei posti disponibili.**

SOLO SU ISCRIZIONE