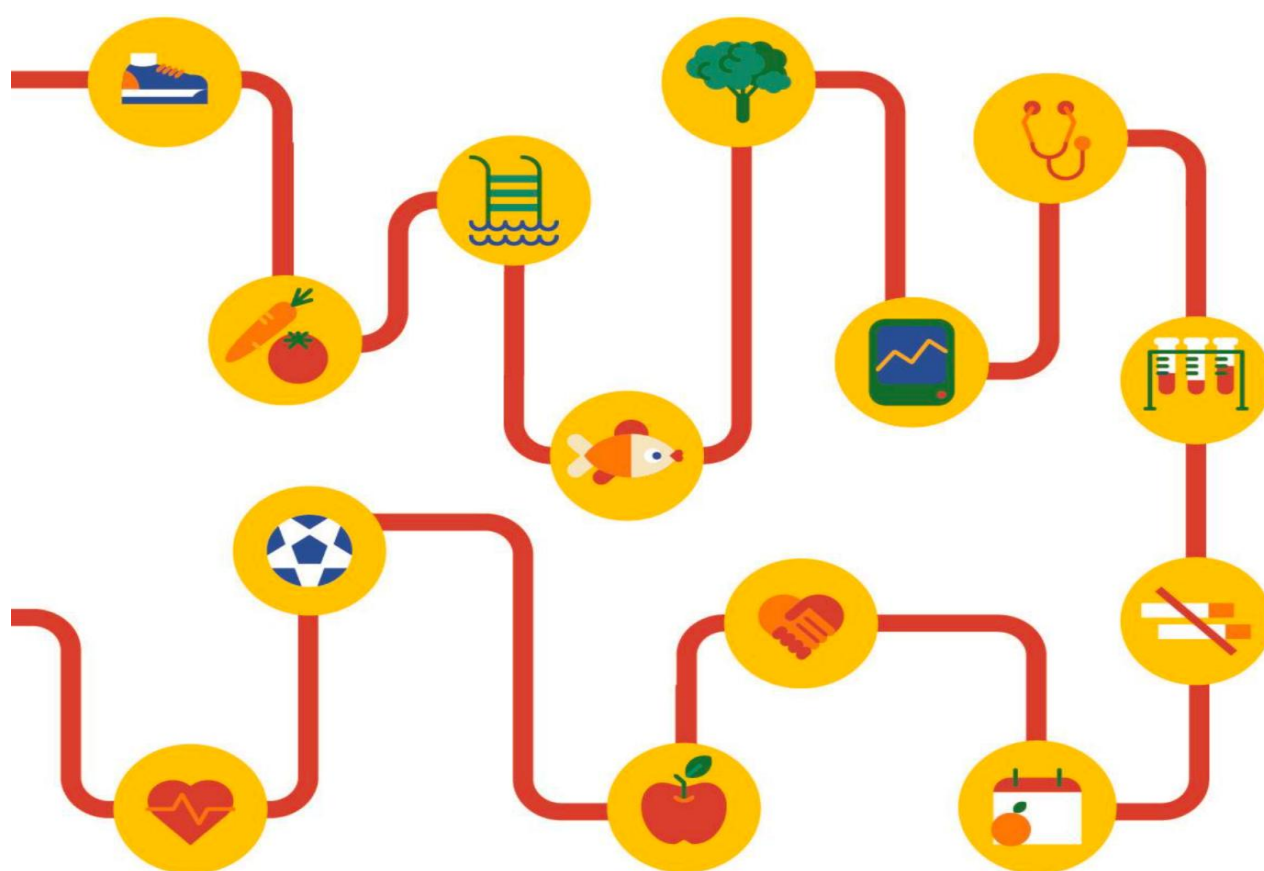


IL TRENO DELLA SALUTE PREVENZIONE E SOLIDARIETÀ IN MOVIMENTO



Ottobre - Novembre 2026

PREMESSA

Dal 2017 il progetto “**Il Treno della Salute**”, nato da un’idea di Ferrovieri con l’Africa e realizzato da **Medici con l’Africa Cuamm** con il sostegno della **Regione Veneto** e delle **Aziende ULSS**, ha rappresentato uno strumento innovativo di promozione sanitaria e solidarietà.

Nel 2024, con la sesta edizione, si è registrata la partecipazione più alta di sempre: complessivamente oltre **3.000 persone** hanno preso parte al progetto, sommando gli accessi al **Treno** e le attività territoriali dedicate alla popolazione **over 60**, e sono stati coinvolti più di **2.100 studenti** tra scuole primarie e secondarie nei laboratori educativi sia sul treno, sia nelle scuole stesse.



Un modello vincente, che ha saputo coniugare **prevenzione** e **sensibilizzazione**, unendo le realtà del Veneto e dell’Africa.

L’esperienza del 2024 ha dimostrato che la **continuità durante tutto l’anno** è la chiave per rafforzare l’impatto del progetto: non solo il treno fisico, ma una serie di iniziative diffuse sul territorio, capaci di mantenere vivo il messaggio e accompagnare la popolazione in un **percorso costante di prevenzione**.

La **settima edizione** si inserisce in questa linea grazie a **Vivo Bene Experience**, che ha rappresentato una fermata speciale del Treno della Salute e ha già avviato, nel 2026, un percorso di sensibilizzazione sui temi della prevenzione, degli stili di vita sani e della salute globale, coinvolgendo circa 2.000 visitatori. Su questa base, il Treno della Salute 2026 si inserisce come prosecuzione naturale di un lavoro già avviato, rafforzando un messaggio coerente e condiviso con la Regione del Veneto e con i partner del progetto.

OBIETTIVI GENERALI

Il progetto 2026 nasce con l'intento di dare continuità e rafforzare i risultati già raggiunti, ponendo inoltre obiettivi chiari che rispondano ai bisogni emersi dall'edizione 2024 e traccino la strada per un percorso ancora più inclusivo e partecipato:

- Consolidare e ampliare l'impatto delle azioni di **prevenzione** già sperimentate con successo nel 2024.
- Promuovere corretti **stili di vita** con particolare attenzione alla popolazione **over 60**.
- Riproporre e potenziare i laboratori scolastici per le **scuole primarie**, favorendo l'educazione alla salute globale.
- Coinvolgere la cittadinanza in attività di **screening**, sensibilizzazione e confronto culturale.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Sensibilizzare la popolazione sul tema della salute come risorsa comune, evidenziandone la dimensione di benessere bio-psico-sociale, valorizzando il **ruolo fondamentale della prevenzione e dell'equità nell'accesso ai servizi sanitari di base**.
- Sensibilizzare la popolazione sulle **strategie di prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili** attraverso l'offerta di un servizio gratuito di screening, valutazione e consulenza dedicato alla promozione di stili di vita salutari e alla riduzione dei fattori di rischio.
- **Valorizzare i servizi disponibili presso le Aziende Sanitarie coinvolte**, attraverso l'offerta gratuita di consulenze specialistiche sul miglioramento degli stili di vita e l'orientamento ai percorsi di prevenzione disponibili a livello territoriale, con particolare attenzione alla lotta alla sedentarietà e alla promozione dell'attività fisica e motoria.
- Sensibilizzare la popolazione al tema della salute globale e **promuovere l'equità nell'accesso alle cure sanitarie di base in Africa**, raccontando l'intervento di Medici con l'Africa CUAMM nella sfida del rafforzamento dei sistemi sanitari dei Paesi più fragili.
- Grazie alla collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale, **rivolgersi agli studenti delle scuole primarie e ai loro insegnanti**, affrontando temi legati alla salute globale, alla nutrizione e al movimento.

TARGET E BENEFICIARI

- Persone adulte che effettuano l'accesso al percorso di screening individuale e anonimo.
- Studenti e insegnanti delle scuole primarie della Regione Veneto.
- Persone e famiglie interessate ai temi della prevenzione e della promozione della salute.

INDICATORI

- Numero di adulti che effettuano l'accesso al percorso di screening individuale e anonimo, suddivisi per provincia.
- Numero di scuole e studenti coinvolti dalle attività di formazione.
- Numero di persone raggiunte dalle attività di sensibilizzazione sui corretti stili di vita e sulla salute globale.

TRAGITTO E CALENDARIO

Calendario delle tappe

- 09 ottobre 2026: Venezia S. Lucia – Evento di inaugurazione
- 12 ottobre – 14 ottobre 2026: Padova
- 19 – 20 ottobre 2026: Treviso
- 22 – 23 ottobre 2026: Legnago
- 26 – 27 ottobre 2026: Bassano del Grappa
- 29 – 30 ottobre 2026: Belluno
- 02 – 03 novembre 2026: Portogruaro
- 05 – 06 ottobre 2026: Rovigo
- 09 – 10 novembre 2026: Verona
- 11 – 13 Novembre 2026: - Vicenza

PROGRAMMA DELLE GIORNATE

- Ore 9.00: apertura laboratori e screening
- Ore 10.15 – 11.30: primo turno laboratori scuole primarie - 2 classi
- Ore 10.30: inaugurazione con autorità, solo nel primo giorno di presenza in città
- Ore 14.00 – 15.15: secondo turno laboratori scuole primarie - 2 classi
- Ore 18.30: chiusura laboratori e screening

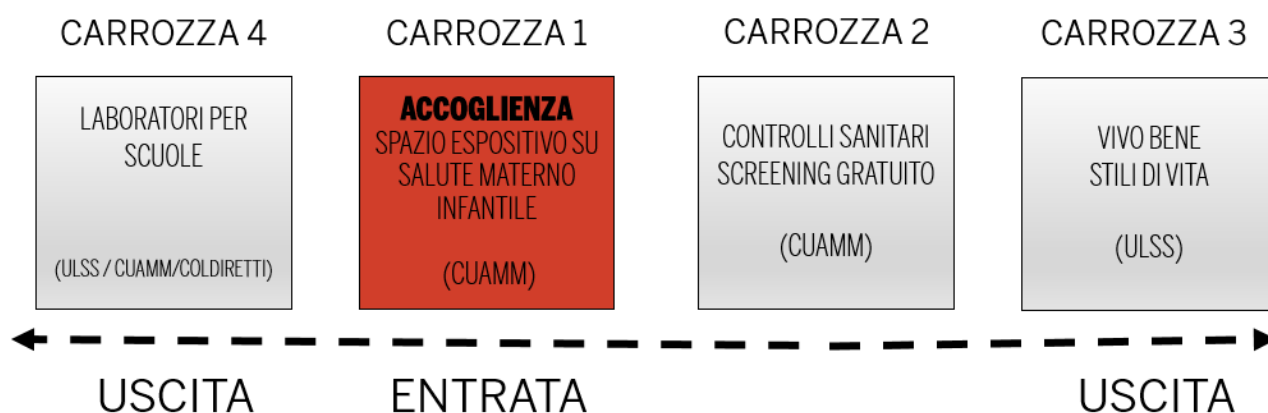
EVENTI DI INAUGURAZIONE

La data inaugurale del Treno della Salute 2026 è prevista per il 28 settembre nella stazione di Venezia S. Lucia, con la partecipazione di alcune figure istituzionali della Regione del Veneto, di Medici con l'Africa CUAMM, di Trenitalia e dei partner del progetto.

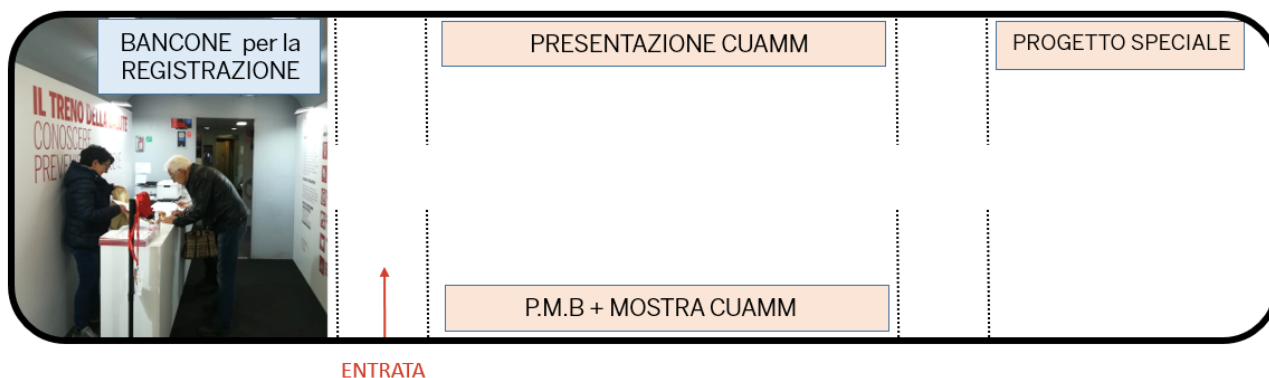
Ulteriori eventi inaugurali si terranno presso ciascuna tappa del treno con la partecipazione di figure istituzionali dei Comuni coinvolti nell'evento, di associazioni e rappresentanti locali che prenderanno parte al progetto.

1. IL TRENO DELLA SALUTE – OTTOBRE 2026

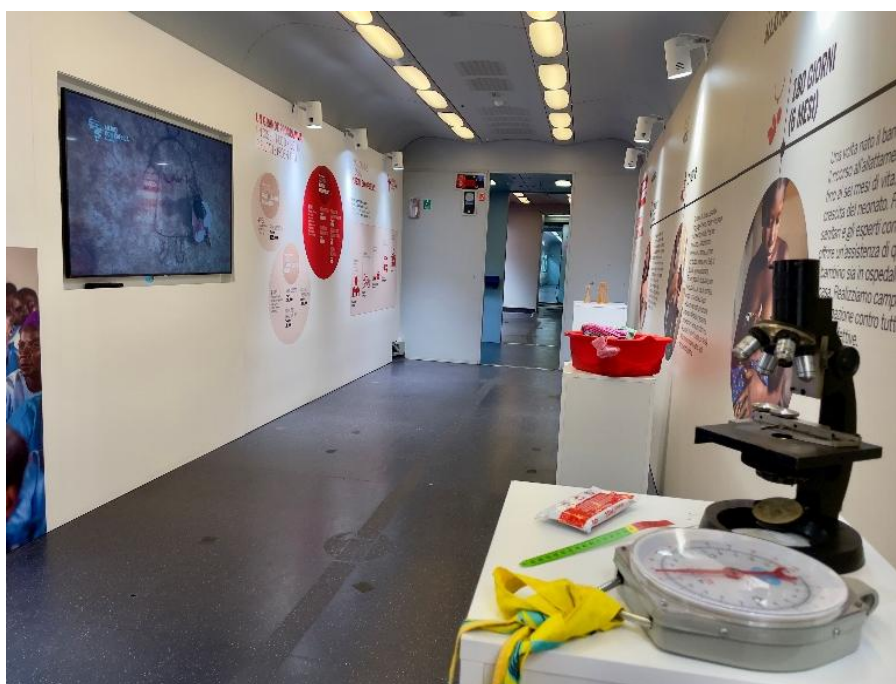
Il treno manterrà la stessa struttura a carrozze che ha riscosso successo nelle precedenti edizioni. Una novità del 2026 sarà l'impegno a rendere l'esperienza dei visitatori più coinvolgente e interattiva, attraverso attività immersive e percorsi pensati per favorire una partecipazione attiva.



CARROZZA 1: ACCOGLIENZA E SENSIBILIZZAZIONE



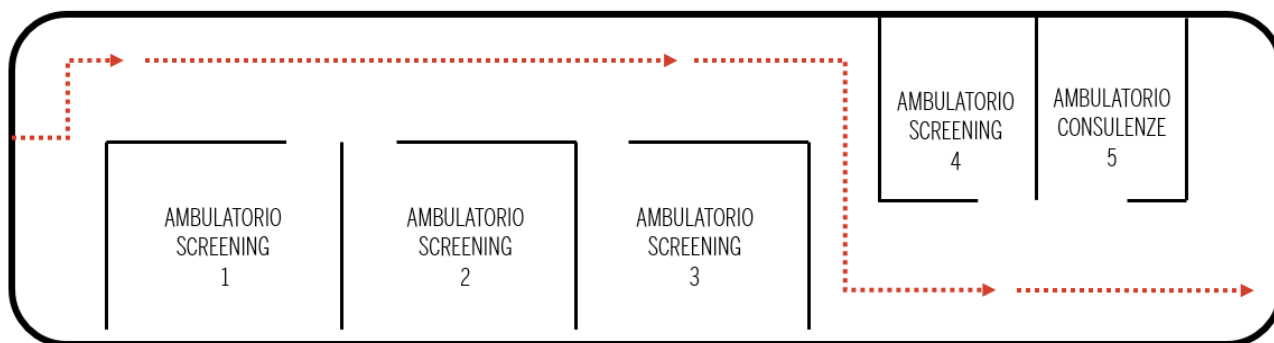
L'ingresso sarà anche lo spazio di introduzione ai temi della **salute globale** e alle attività di **Medici con l'Africa Cuamm**. Anche in questa edizione resta centrale il tema della salute materno-infantile: sarà, infatti, evidenziato come il periodo di **1000 giorni** che va dal concepimento ai primi 2 anni di vita del



bambino siano fondamentali in Italia e ancora di più in Africa, dove il **Cuamm** lavora con impegno per garantire cure di base e assistenza qualificata alle mamme.

In questo spazio saranno accolti anche gli studenti delle scuole primarie che qui inizieranno la prima parte del loro percorso didattico.

CARROZZA 2: SCREENING E VALUTAZIONE



Saranno allestiti **cinque ambulatori**, grazie al supporto dei medici e dei volontari sanitari del Cuamm, opportunamente preparati per effettuare lo screening della popolazione su specifici parametri.

Nei **primi tre ambulatori** si effettueranno la rilevazione di **peso, altezza e circonferenza vita**, il calcolo dell'**indice di massa corporea (IMC)**, la misurazione della **pressione arteriosa** e il controllo della **glicemia capillare**, se il partecipante sarà a digiuno da almeno tre ore.

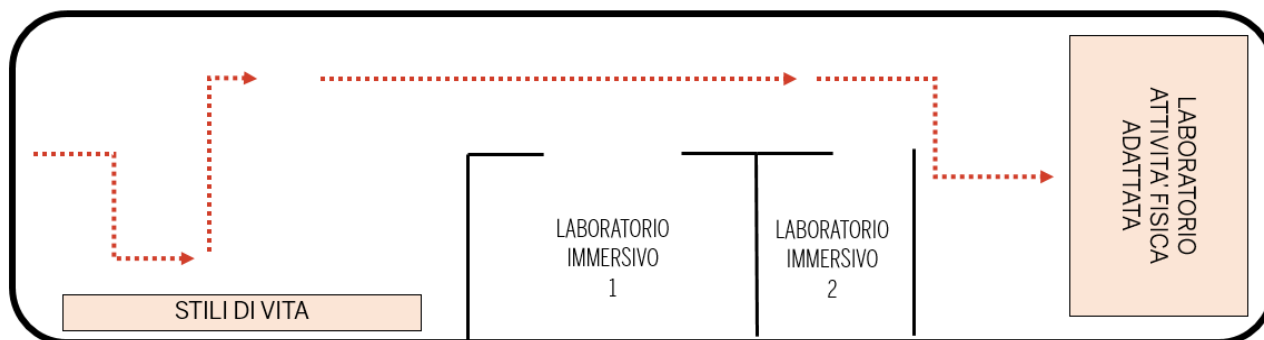


L'eventuale esecuzione dell'**ECG**, a discrezione del personale medico in base al rischio cardiovascolare rilevato, avverrà nel **quarto ambulatorio**.

Il **quinto ambulatorio** sarà dedicato al **counselling personalizzato**: gli operatori sanitari delle ULSS territoriali forniranno preziosi consigli di prevenzione sulle malattie cronico-degenerative e suggerimenti utili per l'adozione di comportamenti salutari.

Insieme alla consegna di **materiale informativo cartaceo** di approfondimento sui fattori di rischio rilevati, gli operatori ULSS illustreranno agli assistiti la **rete dei servizi sanitari** presenti sul territorio regionale, mappati nel portale **Vivo Bene MAP**.

CARROZZA 3: ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO – IL BINOMIO DELLA SALUTE



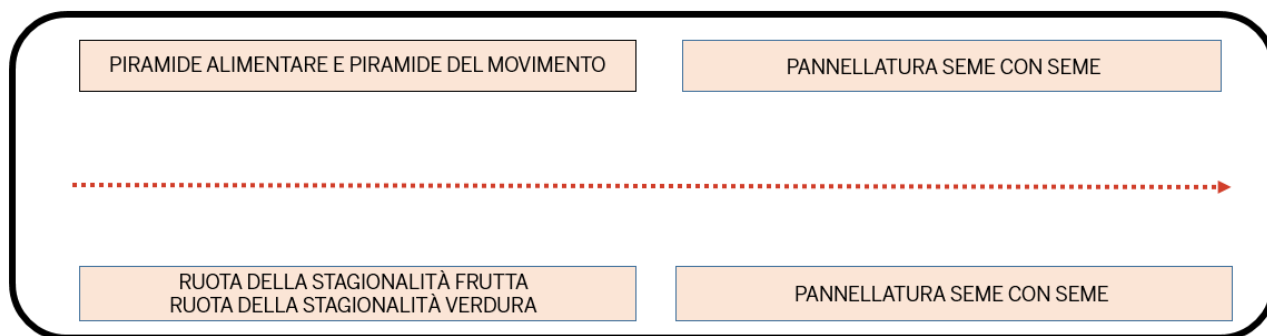
Questa carrozza sarà dedicata alla **promozione di**
corretti stili di vita attraverso un allestimento
immersivo centrato sui temi della **corretta**
alimentazione e del **movimento fisico**. La proposta
riprenderà e aggiornerà alcuni contenuti già
sperimentati con successo nel container **Vivo Bene -**
Experience, arricchendoli con un linguaggio più
attuale, immediato e coinvolgente, capace di parlare in
modo efficace a **adulti e famiglie**.

All'interno dello spazio saranno proposti contenuti informativi e interattivi che guideranno il visitatore in un percorso di riflessione sui benefici di una dieta equilibrata, sull'importanza dell'attività motoria e sul valore della prevenzione come scelta quotidiana. L'allestimento sarà pensato come un'esperienza da vivere in prima persona, non solo con elementi visivi e testuali, ma anche con attività pratiche in grado di stimolare curiosità, partecipazione e confronto.

Un ruolo centrale sarà affidato al coinvolgimento delle **Palestre della salute**, che contribuiranno con una specifica attività di **A.F.A.** articolata in forma divulgativa e accessibile. L'obiettivo sarà quello di offrire ai partecipanti spunti concreti e facilmente applicabili nella vita di tutti i giorni, favorendo l'adozione di abitudini salutari e la consapevolezza che benessere, movimento e alimentazione corretta sono parte di un unico percorso di salute.



CARROZZA 4: EDUCAZIONE E GIOCO



Questa carrozza è dedicata ai bambini delle **scuole primarie**, con un percorso educativo che permette di **imparare giocando**. Le attività, curate da **Medici con l'Africa Cuamm, Fondazione Zoè** e da **Coldiretti**, si articolano in più momenti: accoglienza e introduzione al progetto, presentazione del lavoro del Cuamm in Africa, il gioco educativo **“Seme con seme”** e l'esperienza nutrizionale con la **piramide alimentare**, la **piramide del movimento** e la **ruota della stagionalità**.

Al termine del percorso ogni alunno riceve un **kit regalo** composto da materiali educativi e una merenda sana, rafforzando il messaggio di salute e prevenzione.

Sarà inoltre presentato il concorso **“Inventa una soluzione!”**, che invita le classi a immaginare, con disegni o racconti, una risposta creativa ai temi di salute, alimentazione, acqua e prevenzione. Il concorso nasce come prosecuzione dell'esperienza a bordo per poi essere sviluppato in classe con il materiale didattico consegnato durante la visita.

RISULTATI ATTESI

Sulla base dei risultati ottenuti nel 2024 (oltre **1.863 visite di screening** e più di **1.383 studenti** formati di **81 classi**), si prevede di:

- Coinvolgere oltre **2.000 persone** nei percorsi di screening.
- Raggiungere circa **100 classi** delle scuole primarie con attività educative.
- Rafforzare la rete di oltre **50 partner** istituzionali, sanitari e associativi.

PARTNER

- **Regione Veneto – Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria**
- **Aziende ULSS del territorio**
- **Trenitalia e RFI**
- **Medici con l’Africa Cuamm**
- **Ferrovieri con l’Africa**
- **Coldiretti Veneto e Campagna Amica**
- **Fondazione Zoè**
- **Associazioni di volontariato** (Auser, Caritas, studenti di medicina, scuole di infermieristica)